

令和7年度 卓球部練習計画（12月～1月はじめ）

日	曜	活動内容	活動場所	活動時間	備考
1	月	練習	新世代室	放課後～17：00	
2	火	練習	新世代室	放課後～17：00	
3	水	リフレッシュデー			
4	木	練習	新世代室	放課後～17：00	
5	金	練習	新世代室	放課後～17：00	
6	土	練習	新世代室	8：00～11：00	
7	日	休み			
8	月				
9	火				
10	水				
11	木				
12	金				
13	土				
14	日				
15	月	練習	新世代室	放課後～17：00	駅伝ロードレース大会全校練習
16	火	練習	新世代室	放課後～17：00	第4回参観日
17	水	リフレッシュデー			
18	木	練習	新世代室	放課後～17：00	
19	金	休み			駅伝ロードレース大会
20	土	全九州卓球選手大会(団体戦)	宮崎県体育館	7時50分	に宮崎県体育館に集合
21	日	休み			
22	月	練習	武道場	放課後～17：00	武道場へ台を移動させる予定です。
23	火	ノーベルデー			
24	水	リフレッシュデー			終業の日
25	木	練習	武道場	8：00～11：00	
26	金				
27	土	冬休みに入ります。			
28	日	生活リズムに注意して過ごしましょう。			
29	月	1月8・9日には、2年生は地区実力テスト、1年生はCRTテストがあります。			
30	火	計画的に学習を進めて、2学期の復習・3学期の準備をしてください。			
31	水	家族や友達と過ごす時間を大切にしてください。			
1	木	充実した冬休みにしてください。			
2	金	良いお年を！！			
3	土				
4	日				
5	月	練習	武道場	8：00～11：00	
6	火	休み			職員会議（終日）
7	水	リフレッシュデー			始業の日

★12月の部活動終了時刻 17：00 下校時刻 17：15

★1月の部活動終了時刻 17：15 下校時刻 17：30

★12月20日(土)の県予選会に参加しない生徒は部活動はお休みとします。

1月の予定

- ・1月10日（土）県北少年少女卓球大会（シングルス）：アスリートタウン延岡

