

恒富中サッカー部 練習計画(8月)

日付	曜日	内容	時間	場所	備考
8月1日	金	オフ			
8月2日	土	オフ			
8月3日	日	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
8月4日	月	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
8月5日	火	オフ			
8月6日	水	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
8月7日	木	合同合宿		牧水公園	南中 尚学館中合同
8月8日	金				
8月9日	土				
8月10日	日	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
8月11日	月	オフ			山の日
8月12日	火	学校閉庁			
8月13日	水				
8月14日	木				
8月15日	金				
8月16日	土	オフ			
8月17日	日	オフ			
8月18日	月	オフ			
8月19日	火	トレーニング	9:00～12:00	延岡中学校	
8月20日	水	トレーニング	9:00～12:00	延岡中学校	
8月21日	木	トレーニング	9:00～12:00	延岡中学校	
8月22日	金	オフ			
8月23日	土	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
8月24日	日	オフ			
8月25日	月	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
8月26日	火	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
8月27日	水	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
8月28日	木	オフ			
8月29日	金	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
8月30日	土	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
8月31日	日	オフ			