

# 恒富中サッカー部 練習計画(3月)

日付	曜日	内容	時間	場所	備考
3月1日	日	延岡大会	終日	未定	別紙参照
3月2日	月	オフ			
3月3日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
3月4日	水	オフ			リフレッシュデイ
3月5日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
3月6日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
3月7日	土	トレーニング	9:00~12:00	恒富中学校	
3月8日	日	オフ			
3月9日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
3月10日	火	オフ			ノー部デイ
3月11日	水	オフ			リフレッシュデイ
3月12日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
3月13日	金	オフ			卒業式全体練習
3月14日	土	県北2部リーグ	7:30~13:00	小丸川河川敷	
3月15日	日	オフ			
3月16日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	第64回卒業式
3月17日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
3月18日	水	オフ			リフレッシュデイ
3月19日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
3月20日	金	宮本杯	終日	未定	春分の日
3月21日	土	宮本杯	終日	未定	
3月22日	日	オフ			
3月23日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
3月24日	火	オフ			ノー部デイ
3月25日	水	オフ			リフレッシュデイ
3月26日	木	オフ			終了の日
3月27日	金	トレーニング	9:00~12:00	恒富中学校	学年末休業
3月28日	土	トレーニングマッチ	終日	門川海浜公園	
3月29日	日	U-15延岡メモリアルカップ	終日	未定	
3月30日	月	オフ		恒富中学校	
3月31日	火	オフ			