

恒富中学校男子ソフトテニス部 5月練習・練習試合計画（現時点）

4月30日

月	日	曜	行事など	内 容	場 所	時 間	備 考
5	1	木		練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
5	2	金		練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
5	3	土	憲法記念日	試合	お倉ヶ浜コート	8:00～14:00	県北大会
5	4	日	みどりの日	練習	恒富中学校	8:00～11:00	
5	5	月	こどもの日			休 み	
5	6	火	振替休日			休 み	
5	7	水	リフレッシュデイ・3年実力テ			休 み	
5	8	木	3年実力テ	練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
5	9	金		練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
5	10	土	シンボルススポーツ事業→	S事業	西階運動公園	13:00～16:00	
5	11	日				休 み	
5	12	月		練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
5	13	火	ノー部デイ			休 み	
5	14	水	リフレッシュデイ			休 み	
5	15	木	振替休業日	練習	恒富中学校	8:00～11:00	
5	16	金		練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
5	17	土				休 み	
5	18	日	体育大会			休 み	
5	19	月		練習	恒富中学校	8:00～11:00	
5	20	火		練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
5	21	水	リフレッシュデイ			休 み	
5	22	木		練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
5	23	金		練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
5	24	土		練習	恒富中学校	8:00～11:00	
5	25	日				休 み	
5	26	月		練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
5	27	火	ノー部デイ			休 み	
5	28	水	リフレッシュデイ			休 み	
5	29	木	壮行会	練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
5	30	金		練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
5	31	土		試合	西階運動公園	8:00～14:00	中総体団体戦

* 土日の練習が練習試合に変更になる可能性が十分あります。また、決まり次第連絡いたします。

大 会（ 予 定 ）	期 日	会 場
県北少年少女スポーツ大会	令和7年 5月 3日（土）	お倉ヶ浜テニスコート
延岡地区中学校総合体育大会	令和7年 5月31日（土）～ 2日（月）	西階運動公園テニスコート
延岡学園カップ	令和7年 7月19日（土）	西階運動公園テニスコート
延岡地区中学校新人大会	令和7年 8月23日（土）・24日（日）	西階運動公園テニスコート
延岡地区中学校秋季体育大会	令和7年 9月20日（土）・21日（日）	西階運動公園テニスコート
延岡地区選抜選考会（1）	令和7年11月 8日（土）	西階運動公園テニスコート
延岡地区選抜選考会（2）	令和7年12月 6日（土）	西階運動公園テニスコート
ヨネックス杯	令和7年11月22日（土）	西階運動公園テニスコート
延岡地区学年別大会	令和7年12月21日（日）	西階運動公園テニスコート
中学ジュニア選抜大会	令和8年 1月31日（土）・ 1日（日）	西階運動公園テニスコート
延岡地区会長杯中学・Jr.大会	令和8年 2月23日（月）	西階運動公園テニスコート
ミズノ杯	令和8年 3月 1日（日）	西階運動公園テニスコート