

恒富中学校 男女バスケットボール部 練習計画（7月）

日	曜	行事など	内容	場所	時間	備考
1	火	第2回参観日	練習	外	放課後～18:00	
2	水		休み			リフレッシュデイ
3	木	2年：職場体験学習	休み			
4	金	2年：職場体験学習	練習	外	放課後～18:00	
5	土		練習	体育館	8:30～11:30	
6	日		休み			
7	月		練習	体育館	放課後～18:00	
8	火		休み			ノー部活動デイ
9	水		休み			リフレッシュデイ
10	木		練習	体育館	放課後～18:00	
11	金		練習	外	放課後～18:00	
12	土		練習	体育館	13:00～16:00	
13	日		女子：練習	平岩中学校	9:00～12:00	
14	月		練習	体育館	放課後～18:00	
15	火		練習	体育館	放課後～18:00	
16	水		休み			リフレッシュデイ
17	木	三者面談	練習	体育館	放課後～18:00	
18	金	三者面談	練習	体育館	放課後～18:00	
19	土		練習	体育館	8:30～11:30	
20	日		休み			
21	月		男子：休み 女子：練習	体育館	8:30～11:30	
22	火	三者面談				ノー部活動デイ
23	水		大会	宮崎市総合体育館		リフレッシュデイ
24	木	三者面談	大会	新県体育館 サブアリーナ		
25	金	三者面談	大会	宮崎市総合体育館		
26	土		練習	体育館	13:00～16:00	
27	日		休み			
28	月	三者面談	練習	外	放課後～18:00	
29	火	三者面談	練習	体育館	放課後～18:00	
30	水		休み			リフレッシュデイ
31	木	終業の日	休み			