

# 恒富中学校バレーボール部 9月 練習・練習試合計画

8月31日

月	日	曜	行事など	内 容	場 所	時 間	備 考
9	1	月	始業の日	休み	×	×	
9	2	火	実力テスト（3年）	練習	外	終了後～18:00（下校 18:15）	
9	3	水	実力テスト（3年） リフレッシュデー	休み	×	×	
9	4	木		練習	外	終了後～18:00（下校 18:15）	
9	5	金	部活動停止	休み	×	×	
9	6	土	部活動停止	休み	×	×	
9	7	日	部活動停止	休み	×	×	
9	8	月	前期期末テスト 部活動停止	休み	×	×	
9	9	火	前期期末テスト 部活動停止	休み	×	×	
9	10	水	前期期末テスト 部活動停止 ④専門委員会 リフレッシュデー	休み	×	×	
9	11	木	生徒集会	練習	外	終了後～18:00（下校 18:15）	
9	12	金		練習	恒富中学校体育館	終了後～18:00（下校 18:15）	
9	13	土		練習試合	五ヶ瀬 Gドーム	7:45 8:00～ ～13:00 13:00～ 五ヶ瀬Gドーム集合 アップ 練習試合 片付け・解散	東海中学校 五ヶ瀬中学校 高千穂中学校
9	14	日		卒部式	恒富中学校体育館	13:00～16:00 3年生、保護者交えてのゲーム及び卒部式 18:00～ 食事会	
9	15	月		休み	×	×	
9	16	火		練習	外	終了後～18:00（下校 18:15）	
9	17	水	リフレッシュデー	休み	×	×	
9	18	木	選挙運動（～26日）	練習	外	終了後～18:00（下校 18:15）	
9	19	金	延岡地区中学校秋季体育大会壮行会	練習	外	終了後～18:00（下校 18:15）	
9	20	土		練習試合	高岡中学校体育館	7:45 8:00～ ～12:00 12:00～ 高岡中学校集合 アップ 練習試合 片付け・解散	清武中学校 高岡中学校
9	21	日		休み	×	×	
9	22	月		練習	恒富中学校体育館	終了後～18:00（下校 18:15）	
9	23	火	秋分の日	練習	恒富中学校体育館	8:30～11:30	
9	24	水	リフレッシュデー	休み	×	×	
9	25	木	学校訪問	練習	恒富中学校体育館	終了後～18:00（下校 18:15）	
9	26	金	⑤⑥生徒会役員選挙	練習	恒富中学校体育館	終了後～18:00（下校 18:15）	
9	27	土	延岡地区中学校秋季体育大会	大会	アスリートタウン 延岡サブアリーナ もしくは、 北方勤労者 体育センター	6:00 恒富中学校体育館集合 6:00～6:10 準備・アップ 6:10～6:45 練習 6:45～7:00 片付け・道具積み 7:00～7:05 更衣 7:05～ 恒富中学校出発 ～7:25 試合会場到着 7:30～ 会場設営 8:00 開館 準備終わり次第 監督会 ※ 組み合わせ等は後日連絡します。	
9	28	日	延岡地区中学校秋季体育大会	大会	アスリートタウン 延岡サブアリーナ	6:20 恒富中学校体育館集合 6:20～6:30 準備 6:30～7:05 練習 7:05～7:20 片付け・道具積み 7:20～7:25 更衣 7:25～ 恒富中学校出発 ～7:45 試合会場到着 7:50～ 会場設営 8:20 開館 8:30 監督会	
9	29	月	10月4日（土）の分の振替休業日	休み	×	×	
9	30	火	通知表配付	練習	外	終了後～18:00（下校 18:15）	

月	日	曜	大会	場所	担当中学校
12	6	土	第2回延岡合宿	北方勤労者体育センター、北川体育館 ※ 中学校体育館	東海中、旭中、岡富中、延岡中
	7	日			
2	21	土	春季大会	延岡勤労者体育センター、北川体育館	西階中、尚学館中
5			県北大会		延岡地区中学校
6	7	土	延岡地区総合体育大会	アスリートタウン延岡アリーナ 北方勤労者体育センター	山下（北川）、全中学校
	8	日			