

恒富中学校男子ソフトテニス部 1月練習・練習試合計画（現時点）

1月8日

月	日	曜	行事など	内 容	場 所	時 間	備 考
1	1	木	元日			休 み	
1	2	金				休 み	
1	3	土				休 み	
1	4	日				休 み	
1	5	月				休 み	
1	6	火				休 み	
1	7	水	始業式			休 み	
1	8	木	2年実力テスト	練習	恒富中学校	16:15～17:00（下校 17:15）	
1	9	金	2年実力テスト	練習	恒富中学校	16:15～17:00（下校 17:15）	
1	10	土		練習	恒富中学校	8:00～11:00	
1	11	日				休 み	
1	12	月	成人の日			休 み	
1	13	火	ノー部デイ			休 み	
1	14	水	リフレッシュデイ			休 み	
1	15	木		練習	恒富中学校	16:15～17:00（下校 17:15）	
1	16	金		練習	恒富中学校	16:15～17:00（下校 17:15）	
1	17	土		練習	恒富中学校	8:00～11:00	
1	18	日				休 み	
1	19	月		練習	恒富中学校	16:15～17:00（下校 17:15）	
1	20	火		練習	恒富中学校	16:15～17:00（下校 17:15）	
1	21	水	リフレッシュデイ			休 み	
1	22	木		練習	恒富中学校	16:15～17:00（下校 17:15）	
1	23	金		練習	恒富中学校	16:15～17:00（下校 17:15）	
1	24	土		練習	恒富中学校	8:00～11:00	
1	25	日				休 み	
1	26	月		練習	恒富中学校	16:15～17:00（下校 17:15）	
1	27	火	ノー部デイ			休 み	
1	28	水	リフレッシュデイ			休 み	
1	29	木		練習	恒富中学校	16:15～17:00（下校 17:15）	
1	30	金		練習	恒富中学校	16:15～17:00（下校 17:15）	
1	31	土	延岡ジュニア選抜大会	練習	恒富中学校	8:00～11:00	

* 土日の練習が練習試合に変更になる可能性が十分あります。また、決まり次第連絡いたします。

大 会（ 予 定 ）	期 日	会 場
県北少年少女スポーツ大会	令和7年 5月 3日（土）	お倉ヶ浜テニスコート
延岡地区中学校総合体育大会	令和7年 5月31日（土）～ 2日（月）	西階運動公園テニスコート
延岡地区中学校新人大会	令和7年 8月23日（土）・24日（日）	西階運動公園テニスコート
延岡地区中学校秋季体育大会	令和7年 9月20日（土）・21日（日）	西階運動公園テニスコート
延岡地区選抜選考会（1）	令和7年11月 8日（土）	西階運動公園テニスコート
延岡地区選抜選考会（2）	令和7年12月 6日（土）	西階運動公園テニスコート
3年生送別会	令和7年11月 1日（土）	恒富中テニスコート他
ヨネックス杯	令和7年11月22日（土）	西階運動公園テニスコート
延岡地区学年別大会	令和7年12月21日（日）	西階運動公園テニスコート
中学ジュニア選抜大会	令和8年 1月31日（土）・ 1日（日）	西階運動公園テニスコート
延岡地区会長杯中学・Jr.大会	令和8年 2月23日（月）	西階運動公園テニスコート
ミズノ杯	令和8年 3月 1日（日）	西階運動公園テニスコート