

恒富中学校 男女バスケットボール部 練習計画（2月）

日	曜	行事など	内容	場所	時間	備考
1	日	フレンドリーマッチ	大会		終日	
2	月		休み			
3	火		練習	体育館	放課後～17:30	
4	水		休み			リフレッシュデイ
5	木		練習	外	放課後～17:30	
6	金		練習	体育館	放課後～17:30	
7	土		テスト前部活動停止			
8	日		テスト前部活動停止			
9	月		テスト前部活動停止			
10	火	学年末テスト				
11	水		休み			
12	木	学年末テスト	休み			
13	金	学年末テスト	練習	体育館	13:30～15:30	
14	土		練習	体育館	8:00～11:00	
15	日		休み			
16	月		練習	外	放課後～17:30	
17	火		練習	体育館	放課後～17:30	
18	水		休み			リフレッシュデイ
19	木		練習	外	放課後～17:30	
20	金		練習	体育館	放課後～17:30	
21	土	会長杯	大会		終日	
22	日	会長杯	大会		終日	
23	月		休み			
24	火		休み			ノーパークデイ
25	水		休み			リフレッシュデイ
26	木		練習	外	放課後～17:30	
27	金		練習	体育館	放課後～17:30	
28	土		休み			