

恒富中学校 男女バスケットボール部 練習計画（11月）

日	曜	行事など	内容	場所	時間	備考
1	土		練習	体育館	8:00～11:00	
2	日		練習	体育館	8:00～11:00	
3	月		休み			
4	火		練習	体育館	放課後～17:15	
5	水		休み			リフレッシュデイ
6	木		練習	体育館	放課後～17:15	
7	金		練習	外	放課後～17:15	
8	土		休み			
9	日		休み			
10	月	テスト前部活動停止				
11	火					
12	水					
13	木					
14	金		練習	体育館	放課後～17:15	
15	土	1年生大会	大会	北方労働者体育センター	終日	
16	日		休み			
17	月		練習	外	放課後～17:00	
18	火		練習	体育館	放課後～17:00	
19	水		休み			リフレッシュデイ
20	木		練習	体育館	放課後～17:00	
21	金		練習	外	放課後～17:00	
22	土		練習	体育館	8:00～11:00	
23	日		練習	体育館	8:00～11:00	
24	月		休み			
25	火		休み			ノー部活動デイ
26	水		休み			リフレッシュデイ
27	木		練習	体育館	放課後～17:00	
28	金		練習	外	放課後～17:00	
29	土		練習試合			
30	日		休み			