

# 令和7年度 卓球部練習計画（5月）

※4月24日時点

日	曜	活動内容	活動場所	活動時間	備考
1	木	練習	武道場	放課後～18:00	内科検診（1年男子）
2	金	練習	武道場	放課後～18:00	結団式
3	土	休み	自宅でできる練習（素振り・ストレッチ・卓球王国やYOUTUBEで情報を集めておくなど）できることに励みましょう。		
4	日	休み			
5	月	休み			
6	火	休み			
7	水	リフレッシュデー			3年校内実力テスト
8	木	練習	武道場	放課後～18:00	3年校内実力テスト
9	金	練習	武道場	放課後～18:00	全校体育
10	土	練習	武道場	8:00～11:00	
11	日	休み			
12	月	練習	武道場	放課後～18:00	眼科検診
13	火	ノー部デー			
14	水	リフレッシュデー			体育大会予行練習
15	木	練習	武道場	8:00～11:00	振替休業日（5月17日(土)分）
16	金	練習	武道場	放課後～18:00	
17	土	練習	武道場	14:00～16:00	体育大会準備
18	日	休み			体育大会
19	月	休み			振替休業日（5月18日(日)分）
20	火	練習	武道場	放課後～18:00	
21	水	リフレッシュデー			
22	木	練習	武道場	放課後～18:00	※部活後、卓球部総会（図書室）
23	金	練習	武道場	放課後～18:00	交通安全教室
24	土	練習試合	日向中	8:00～11:00	VS 日向中
25	日	休み			
26	月	練習	武道場	放課後～18:00	生徒総会
27	火	ノー部デー			歯科検診（3年生）
28	水	リフレッシュデー			
29	木	練習	武道場	放課後～18:00	地区中体連壮行会
30	金	練習	武道場	放課後～18:00	
31	土	練習	武道場	8:00～11:00	

★5月の部活動終了時刻 18:00 下校時刻 18:15

## 6月の予定

7日（土）地区中学校総合体育大会（団体戦）【会場：旭化成体育館】

8日（日）地区中学校総合体育大会（個人戦）【会場：旭化成体育館】