

恒富中学校男子ソフトテニス部 7月練習・練習試合計画（現時点）

7月10日

月	日	曜	行事など	内 容	場 所	時 間	備 考
7	1	火	参観日	練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
7	2	水				休 み	
7	3	木	職場体験学習（2年）			休 み	
7	4	金	職場体験学習（2年）			休 み	
7	5	土		練習	恒富中学校	8:00～11:00	
7	6	日				休 み	
7	7	月		練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
7	8	火	ノー部デイ			休 み	
7	9	水				休 み	
7	10	木		練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
7	11	金		練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
7	12	土		練習	恒富中学校	8:00～11:00	
7	13	日				休 み	
7	14	月		練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
7	15	火		練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
7	16	水	リフレッシュデイ			休 み	
7	17	木	三者面談	練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
7	18	金	三者面談	練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
7	19	土		練習	恒富中学校	8:00～11:00	
7	20	日				休 み	
7	21	月	海の日			休 み	
7	22	火	ノー部デイ・三者面談			休 み	
7	23	水	リフレッシュデイ			休 み	
7	24	木	三者面談	練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
7	25	金	三者面談	練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
7	26	土				休 み	
7	27	日	シンボルスポーツ	練習	恒富中学校	13:00～16:00	
7	28	月	三者面談	練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
7	29	火	三者面談	練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	
7	30	水	リフレッシュデイ			休 み	
7	31	木	終業式	練習	恒富中学校	16:15～18:00（下校 18:15）	

* 土日の練習が練習試合に変更になる可能性が十分あります。また、決まり次第連絡いたします。

大 会（ 予 定 ）	期 日	会 場
県北少年少女スポーツ大会	令和7年 5月 3日（土）	お倉ヶ浜テニスコート
延岡地区中学校総合体育大会	令和7年 5月31日（土）～ 2日（月）	西階運動公園テニスコート
延岡学園カップ	令和7年 7月19日（土）	西階運動公園テニスコート
延岡地区中学校新人大会	令和7年 8月23日（土）・24日（日）	西階運動公園テニスコート
延岡地区中学校秋季体育大会	令和7年 9月20日（土）・21日（日）	西階運動公園テニスコート
延岡地区選抜選考会（1）	令和7年11月 8日（土）	西階運動公園テニスコート
延岡地区選抜選考会（2）	令和7年12月 6日（土）	西階運動公園テニスコート
ヨネックス杯	令和7年11月22日（土）	西階運動公園テニスコート
延岡地区学年別大会	令和7年12月21日（日）	西階運動公園テニスコート
中学ジュニア選抜大会	令和8年 1月31日（土）・ 1日（日）	西階運動公園テニスコート
延岡地区会長杯中学・Jr.大会	令和8年 2月23日（月）	西階運動公園テニスコート
ミズノ杯	令和8年 3月 1日（日）	西階運動公園テニスコート