

恒富中サッカー部 練習計画(10月)

日付	曜日	内容	時間	場所	備考
10月1日	水	オフ			リフレッシュデイ
10月2日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	文化発表会準備
10月3日	金	オフ			文化発表会(1日目)
10月4日	土	トレーニング	午後(当日連絡予定)	恒富中学校	文化発表会(2日目)
10月5日	日	オフ			
10月6日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月7日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月8日	水	オフ			リフレッシュデイ
10月9日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月10日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月11日	土	トレーニング	9:00~12:00	恒富中学校	
10月12日	日	トレーニングマッチ	未定	未定	予定
10月13日	月	オフ			
10月14日	火	オフ			ノー部デイ
10月15日	水	オフ			リフレッシュデイ
10月16日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月17日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月18日	土	トレーニングマッチ	未定	未定	予定
10月19日	日	オフ			
10月20日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月21日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月22日	水	オフ			リフレッシュデイ
10月23日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月24日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月25日	土	大会	予定		宮崎県秋季大会
10月26日	日	大会			宮崎県秋季大会
10月27日	月	大会			宮崎県秋季大会
10月28日	火	オフ			ノー部デイ
10月29日	水	オフ			リフレッシュデイ
10月30日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
10月31日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	