

恒富中サッカーチーム 練習計画(1月)

日付	曜日	内容	時間	場所	備考
1月1日	木	オフ	冬季休業 12/29(木)～1/6(火)		元日
1月2日	金	オフ			
1月3日	土	オフ			
1月4日	日	オフ			
1月5日	月	オフ			
1月6日	火	オフ			
1月7日	水	オフ			始業の日
1月8日	木	オフ	1年CRTテスト、2年地区実力テスト		リフレッシュデイ
1月9日	金	オフ			
1月10日	土	オフ			
1月11日	日	初蹴り	7:00～15:00	恒富中学校	初詣/春日神社
1月12日	月	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
1月13日	火	オフ			ノーベルデイ
1月14日	水	オフ			リフレッシュデイ
1月15日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
1月16日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
1月17日	土	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
1月18日	日	オフ			
1月19日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
1月20日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
1月21日	水	オフ			リフレッシュデイ
1月22日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
1月23日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
1月24日	土	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	リーグ戦可能性有
1月25日	日	オフ			リーグ戦可能性有
1月26日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
1月27日	火	オフ			ノーベルデイ
1月28日	水	オフ			リフレッシュデイ
1月29日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
1月30日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
1月31日	土	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	リーグ戦可能性有