

## 令和7年度 卓球部練習計画（10月）

日	曜	活動内容	活動場所	活動時間	備考
1	水	リフレッシュデー			
2	木	練習	新世代室	放課後～17:00	文化発表会準備
3	金	休み			文化発表会1日目
4	土	休み			文化発表会2日目
5	日	休み			
6	月	練習	新世代室	放課後～17:30	
7	火	練習	新世代室	放課後～17:30	
8	水	リフレッシュデー			
9	木	練習	新世代室	放課後～17:30	
10	金	練習	新世代室	放課後～17:30	
11	土	練習試合	男子： 土々呂中学校 女子：恒富中新世代室	8:00～11:00	
12	日	大会	協会長杯(学年別個人戦)【場所：アスリートタウン延岡アリーナ】		
13	月	休み			祝日：スポーツの日
14	火	ノーベルデー			
15	水	リフレッシュデー			生徒会退任・任命式
16	木	練習	新世代室	放課後～17:30	3年地区実力テスト
17	金	練習	新世代室	放課後～17:30	3年地区実力テスト
18	土	休み			
19	日	休み			
20	月	練習	新世代室	放課後～17:30	
21	火	練習	新世代室	放課後～17:30	後期学級組織編成
22	水	リフレッシュデー			
23	木	練習	新世代室	放課後～17:30	
24	金	練習	新世代室	放課後～17:30	
25	土	県大会	佐土原体育館	宮崎県中学校秋季中体連（団体戦）	
		県大会引率のため、25、26両日とも県大会に出ない生徒は休みとします。			
26	日	県大会	佐土原体育館	宮崎県中学校秋季中体連（個人戦）	
		ただし、応援等、来ていただくのは自由です。応援に来られる場合は、制服か練習着でお願いいたします。			
27	月	休み			
28	火	ノーベルデー			
29	水	リフレッシュデー			
30	木	練習	新世代室	放課後～17:30	鑑賞教室
31	金	休み			地域活動

★ 10月の部活動終了時刻 17:30 下校時刻 17:45

★ 11月中旬までの部活動終了時刻 17:15 下校時刻 17:30