

## 恒富中学校バレー部 12月及び冬季休業 練習・練習試合計画

12月2日

月	日	曜	行事など	内 容	場 所	時 間	備 考
12	2	火		練習	外	終了後～17：00（下校 17：15）	
12	3	水	リフレッシュデー	休み	×	×	
12	4	木		練習	恒富中学校体育館	終了後～17：00（下校 17：15）	
12	5	金		練習	外	終了後～17：00（下校 17：15）	
12	6	土	第2回延岡合宿	練習試合	北方勤労者体育館	8：00～16：00	
12	7	日	第2回延岡合宿	練習試合	北川体育館	8：00～15：00	
12	8	月		練習	恒富中学校体育館	終了後～17：00（下校 17：15）	
12	9	火	修学旅行（1日目） ノーベルデー	休み	×	×	
12	10	水	修学旅行（2日目） リフレッシュデー	休み	×	×	
12	11	木	修学旅行（3日目）	練習	恒富中学校体育館 (訂正)	終了後～17：00（下校 17：15）	1年生のみ
12	12	金	修学旅行（4日目）	練習	恒富中学校グラウンド	終了後～17：00（下校 17：15）	1年生のみ
12	13	土		練習	恒富中学校体育館	8：30～11：30	未定
12	14	日		休み	×	×	
12	15	月		練習	恒富中学校体育館	終了後～17：00（下校 17：15）	
12	16	火		練習	外	終了後～17：00（下校 17：15）	
12	17	水	リフレッシュデー	休み	×	×	
12	18	木		練習	恒富中学校体育館	終了後～17：00（下校 17：15）	
12	19	金	駅伝・ロードレース大会	×	×	×	
12	20	土		練習	恒富中学校体育館	8：30～11：30	
12	21	日		休み	×	×	
12	22	月		練習	恒富中学校体育館	終了後～17：00（下校 17：15）	
12	23	火	ノーベルデー	休み	×	×	
12	24	水	リフレッシュデー 終業式	休み	×	×	
12	25	木		練習	恒富中学校体育館	8：30～11：30	
12	26	金		練習	恒富中学校体育館	12：30～15：30	
12	27	土		休み	×	×	
12	28	日		休み	×	×	
12	29	月		休み	×	×	
12	30	火		休み	×	×	
12	31	水		休み	×	×	
1	1	木		休み	×	×	
1	2	金		休み	×	×	
1	3	土		休み	×	×	
1	4	日		休み	×	×	
1	5	月		練習	恒富中学校体育館	8：30～11：30	
1	6	火		練習	恒富中学校体育館	8：30～11：30	
1	7	水	始業式 リフレッシュデー	休み	×	×	

月	日	曜	大会	場所	担当中学校
1	17	土	第43回JA共済杯UMK 宮崎県中学校バレー部 選手権大会	ひなた県武道館 他	※ 1回戦
	18	日		ひなた県武道館 他	※ 2回戦・3回戦
	24	土		ひなた県武道館 他	※ 4回戦・準々決勝
	25	日		ひなた県武道館 他	※ 準決勝・3位決定戦・決勝
2	21	土	春季大会	延岡勤労者体育センター、北川体育館	西階中、尚学館中
5			県北大会		延岡地区中学校
6	7	土	延岡地区総合体育大会	アスリートタウン延岡アリーナ 北方勤労者体育センター	山下（北川）、全中学校
	8	日			