

# 令和7年度 卓球部練習計画（7月）

※6/23時点

日	曜	活動内容	活動場所	活動時間	備考
1	火	練習	新世代教室	放課後～18:00	参観日
2	水	リフレッシュデー			
3	木	休み			2年職場体験
4	金	練習	新世代教室	放課後～18:00	2年職場体験（2年生個人判断）
5	土	練習	新世代教室	8:00～11:00	
6	日	大会	夕刊ディリー杯(団体戦)【場所：アスリートタウン延岡アリーナ】		
7	月	休み			
8	火	ノーベルデー			
9	水	リフレッシュデー			
10	木	練習	新世代教室	放課後～18:00	学年集会
11	金	練習	新世代教室	放課後～18:00	生徒会選挙学習会・生徒会役員選挙告示
12	土	休み			
13	日	休み			
14	月	練習	新世代教室	放課後～18:00	
15	火	練習	新世代教室	放課後～18:00	
16	水	リフレッシュデー			
17	木	練習	新世代教室	放課後～18:00	三者面談
18	金	練習	新世代教室	放課後～18:00	三者面談
19	土	練習	新世代教室	8:00～11:00	
20	日	休み			
21	月	休み			
22	火	ノーベルデー			三者面談
23	水	リフレッシュデー			三者面談
24	木	練習	新世代教室	放課後～18:00	三者面談
25	金	練習	新世代教室	放課後～18:00	三者面談
26	土	練習	新世代教室	8:00～11:00	
27	日	休み			
28	月	練習	新世代教室	放課後～18:00	三者面談
29	火	練習	新世代教室	放課後～18:00	
30	水	リフレッシュデー			
31	木	休み			終業の日

★7月の部活動終了時刻 18:00 下校時刻 18:15