

## 令和7年度 卓球部練習計画（8月）

日	曜	活動内容	活動場所	活動時間	備考
1	金	休み			職員会
2	土	練習	新世代室	8:00~11:00	
3	日	休み			
4	月	練習	新世代室	8:00~11:00	
5	火	練習	新世代室	8:00~11:00	
6	水	合同練習	南中学校	9:00~12:00	
7	木	練習	新世代室	8:00~11:00	
8	金	休み			
9	土	休み			
10	日	休み			
11	月	休み			祝日：山の日
12	火	学校閉庁期間			
13	水				
14	木				
15	金				
16	土				
17	日	休み			
18	月	休み			
19	火	休み			
20	水	休み			
21	木	練習	新世代室	8:00~11:00	
22	金	練習	新世代室	8:00~11:00	
23	土	練習	新世代室	8:00~11:00	
24	日	休み			
25	月	練習	新世代室	8:00~11:00	
26	火	練習	新世代室	8:00~11:00	
27	水	練習	新世代室	8:00~11:00	
28	木	休み			職員会
29	金	休み			職員会
30	土	練習	新世代室	8:00~11:00	
31	日	休み			

夏季休業中は、  
家族と過ごす時間を大切にしてください。  
学習時間をしっかりとることはもちろんですが、家の手伝いをしたり、適度に運動したりと夏休み明けの学校生活に備えましょう。

★ 8月は基本的に 8：00～11：00 の間で練習を行います。

### 9月の予定

9月27日（土）延岡地区中学校秋季体育大会（団体戦）

9月28日（日）延岡地区中学校秋季体育大会（個人戦）