

## 令和7年度 卓球部練習計画（1月）

日	曜	活動内容	活動場所	活動時間	備考
1	木				
2	金				
3	土				
4	日				
5	月	休み			
6	火	休み			職員会議
7	水	リフレッシュデー			始業の日
8	木	練習	武道場	放課後～17:15	1年CRTテスト ★2年地区実力テスト
9	金	練習	武道場	放課後～17:15	1年CRTテスト ★2年地区実力テスト
10	土	宮崎県少年少女卓球大会(シングル)	アスリートタウン延岡		7:40集合
11	日	休み			
12	月	休み			祝日：成人の日
13	火	ノ一部デー			
14	水	リフレッシュデー			
15	木	練習	武道場	放課後～17:15	
16	金	練習	武道場	放課後～17:15	
17	土	練習	武道場	8:00～11:00	
18	日	休み			
19	月	練習	武道場	放課後～17:15	
20	火	練習	武道場	放課後～17:15	
21	水	リフレッシュデー			
22	木	練習	武道場	放課後～17:15	
23	金	練習	武道場	放課後～17:15	
24	土	練習	武道場	8:00～11:00	
25	日	休み			
26	月	練習	武道場	放課後～17:15	私立入試直前指導
27	火	ノ一部デー			私立入試
28	水	リフレッシュデー			私立入試
29	木	練習	武道場	放課後～17:15	生徒集会
30	金	練習	武道場	放課後～17:15	県立推薦入試事前指導
31	土	練習	武道場	8:00～11:00	

★1月の部活動終了時刻 17:15 下校時刻 17:30

★2月の大会予定 2月28日(土) 九州中学選抜卓球大会(団体戦)：アスリートタウン延岡

★3月の大会予定 3月22日(日) 中島スポーツ杯(団体戦)：アスリートタウン延岡