

# 令和7年度 卓球部練習計画（9月）

※8月28日時点

日	曜	活動内容	活動場所	活動時間	備考
1	月	休み			
2	火	練習	新世代室	放課後～17:00	第2回3年生地区実力テスト
3	水	リフレッシュデー			第2回3年生地区実力テスト
4	木	練習	新世代室	放課後～18:00	
5	金				
6	土				
7	日				前期期末テスト前部活動停止期間
8	月				前期期末テスト
9	火				前期期末テスト
10	水				前期期末テスト、リフレッシュデー
11	木	練習	新世代室	放課後～18:00	
12	金	練習	新世代室	放課後～18:00	
13	土	練習	新世代室	8:00～11:00	
14	日	休み			
15	月	休み	アスリートタウン延岡	10:00～12:00	九州カリーナ卓球スクール（参加希望制）
16	火	練習	新世代室	放課後～18:00	
17	水	リフレッシュデー			
18	木	練習	新世代室	放課後～18:00	
19	金	練習	新世代室	放課後～18:00	
20	土	練習	新世代室	8:00～11:00	
21	日	休み			
22	月	練習	新世代室	放課後～18:00	
23	火	練習	新世代室	8:00～11:00	秋分の日
24	水	リフレッシュデー			
25	木	休み			学校訪問
26	金	練習	新世代室	放課後～18:00	生徒会役員選挙
27	土	大会			地区中学校総合体育大会（団体戦）【旭化成体育館】
28	日	大会			地区中学校総合体育大会（個人戦）【旭化成体育館】
29	月	休み			10/4（土）振替休業日
30	火	練習	新世代室	放課後～18:00	

★9月の部活動終了時刻18:00 下校時刻18:15

★10月の予定■10月12日（日）延岡市卓球協会長杯■