

## 恒富中学校 男女バスケットボール部 練習計画（10月）

日	曜	行事など	内容	場所	時間	備考
1	水		休み			リフレッシュデイ
2	木	文化発表会準備	練習	外	放課後～17:30	
3	金	文化発表会（1日目）	練習	外	放課後～17:30	
4	土	文化発表会（2日目）	休み			
5	日		休み			
6	月		練習	体育館	放課後～17:30	
7	火		練習	体育館	放課後～17:30	
8	水		休み			リフレッシュデイ
9	木		練習	体育館	放課後～17:30	
10	金		休み	外	放課後～17:30	
11	土		男子：練習合 女子：選抜	男子：南中学校 女子：土々呂中学校	男子：8:00～12:00 女子：12:30～16:00	選抜（希望者）
12	日		男子：選抜	南中学校	8:30～12:00	選抜（希望者）
13	月		休み			
14	火		休み			ノーベル活動デイ
15	水		休み			リフレッシュデイ
16	木		練習	体育館	放課後～17:30	
17	金		練習	外	放課後～17:30	
18	土		練習	体育館	13:00～16:00	
19	日		卒業式	体育館	8:30～11:30	
20	月		練習	外	放課後～17:30	
21	火		練習	体育館	放課後～17:30	
22	水		休み			リフレッシュデイ
23	木		練習	体育館	放課後～17:30	
24	金		練習	外	放課後～17:30	
25	土		練習	体育館	8:30～11:30	
26	日		休み			
27	月		練習	外	放課後～17:30	
28	火		休み			ノーベル活動デイ
29	水		休み			リフレッシュデイ
30	木		練習	体育館	放課後～17:30	
31	金	地域活動				