

# 恒富中学校 男女バスケットボール部 練習計画（12月）

日	曜	行事など	内容	場所	時間	備考
1	月		練習	外	放課後～17:00	
2	火		練習	体育館	放課後～17:00	
3	水		休み			リフレッシュデイ
4	木		練習	外	放課後～17:00	
5	金		練習	体育館	放課後～17:00	
6	土		休み			
7	日		休み			
8	月		練習	外	放課後～17:00	
9	火	修学旅行	休み			ノー部活動デイ
10	水	修学旅行	休み			リフレッシュデイ
11	木	修学旅行	練習	体育館	放課後～17:00	
12	金	修学旅行	練習	体育館	放課後～17:00	
13	土	地区別対抗戦	休み			
14	日	地区別対抗戦	休み			
15	月		練習	外	放課後～17:00	
16	火		練習	体育館	放課後～17:00	
17	水		休み			リフレッシュデイ
18	木		練習	外	放課後～17:00	
19	金	駅伝・ロードレース大会	休み			
20	土		休み			
21	日		練習	体育館	8:00～11:00	
22	月		練習	外	放課後～17:00	
23	火		休み			ノー部活動デイ
24	水	終業の日	休み			リフレッシュデイ
25	木		練習	体育館	13:00～16:00	
26	金		練習	体育館	8:00～11:00	
27	土		休み			
28	日		休み			
29	月		休み			
30	火		休み			
31	水		休み			