

恒富中サッカー部 練習計画(7月)

日付	曜日	内容	時間	場所	備考
7月1日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月2日	水	オフ			リフレッシュデー
7月3日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月4日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月5日	土	リーグ戦	10:00～16:00	妙田公園	県北2部リーグ
7月6日	日	オフ			
7月7日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月8日	火	オフ			ノー部デー
7月9日	水	オフ			リフレッシュデー
7月10日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月11日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月12日	土	オフ			
7月13日	日	トレーニング	9:00～12:00	延岡中学校	
7月14日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月15日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月16日	水	オフ			
7月17日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月18日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月19日	土	オフ			
7月20日	日	トレーニング	9:00～12:00	延岡中学校	
7月21日	月				海の日
7月22日	火	オフ			ノー部デー
7月23日	水	オフ			リフレッシュデー
7月24日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月25日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月26日	土	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
7月27日	日	オフ			
7月28日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月29日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
7月30日	水	オフ			リフレッシュデー
7月31日	木	オフ			終業の日