

# 恒富中サッカー部 練習計画(9月)

日付	曜日	内容	時間	場所	備考
9月1日	月	オフ			
9月2日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
9月3日	水	オフ			リフレッシュデイ
9月4日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
9月5日	金	テスト前部活動停止			
9月6日	土				
9月7日	日				
9月8日	月				前期期末テスト①
9月9日	火				前期期末テスト②
9月10日	水	オフ			前期期末テスト③
9月11日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
9月12日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
9月13日	土	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
9月14日	日	トレーニングマッチ	9:00～16:00	五ヶ瀬Gパーク	
9月15日	月	オフ			敬老の日
9月16日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
9月17日	水	オフ			リフレッシュデイ
9月18日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
9月19日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
9月20日	土	予選リーグ	7:30～16:00	妙田公園	地区秋季大会
9月21日	日	決勝リーグ	7:30～16:00	妙田公園	
9月22日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
9月23日	火	オフ			秋分の日
9月24日	水	オフ			リフレッシュデイ
9月25日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
9月26日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
9月27日	土	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
9月28日	日	オフ			
9月29日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
9月30日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	