

# 恒富中サッカー部 練習計画(11月)

日付	曜日	内容	時間	場所	備考
11月1日	土	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
11月2日	日	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
11月3日	月	オフ			文化の日
11月4日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月5日	水	オフ			リフレッシュデイ
11月6日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月7日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	第3回参観日
11月8日	土	延岡市選手権予選	9:00～18:00	延岡学園G	
11月9日	日	オフ			
11月10日	月	オフ	中間テスト前 部活動停止		
11月11日	火	オフ			ノ一部デイ
11月12日	水	オフ			リフレッシュデイ
11月13日	木	オフ			後期中間テスト
11月14日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	後期中間テスト
11月15日	土	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
11月16日	日	オフ			
11月17日	月	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月18日	火	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月19日	水	オフ			リフレッシュデイ
11月20日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月21日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月22日	土	オフ			
11月23日	日	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
11月24日	月	卒部式	9:00～15:00	恒富中学校	勤労感謝の日
11月25日	火	オフ			ノ一部デイ
11月26日	水	オフ			リフレッシュデイ
11月27日	木	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月28日	金	トレーニング	放課後	恒富中学校	
11月29日	土	トレーニング	9:00～12:00	恒富中学校	
11月30日	日	オフ			