

# 恒富中学校男子・女子ソフトテニス部 4月練習・練習試合計画（現時点）

4月9日

月	日	曜	行事など	内容	場 所	時間（男子）	時間（女子）	備 考
4	1	水				休 み		
4	2	木				休 み		
4	3	金				休 み		
4	4	土				休 み		
4	5	日				休 み		
4	6	月				休 み		
4	7	火				休 み		
4	8	水	始業日			休 み		
4	9	木	入学式			休 み		
4	10	金		練習	恒富中学校	16:15~17:45（下校 18:00）		
4	11	土		練習試合	須美江コート	9:00~13:00		北浦・旭
4	12	日				休 み		
4	13	月	振替休業日			休 み		
4	14	火	ノー部デイ	練習	恒富中学校	16:15~17:45（下校 18:00）		
4	15	水	リフレッシュデイ			休 み		
4	16	木		練習	恒富中学校	16:15~17:45（下校 18:00）		
4	17	金	春分の日	練習	恒富中学校	16:15~17:45（下校 18:00）		
4	18	土				休 み		
4	19	日		練習試合	西階コート	休 み	9:00~13:00	北方・他
4	20	月		練習	恒富中学校	16:15~17:45（下校 18:00）		
4	21	火	ノー部デイ	練習	恒富中学校	16:15~17:45（下校 18:00）		
4	22	水	リフレッシュデイ			休 み		
4	23	木		練習	恒富中学校	16:15~17:45（下校 18:00）		
4	24	金		練習	恒富中学校	16:15~17:45（下校 18:00）		
4	25	土		練習	恒富中学校	8:00~11:00		
4	26	日				休 み		
4	27	月		練習	恒富中学校	16:15~17:45（下校 18:00）		
4	28	火		練習	恒富中学校	16:15~17:45（下校 18:00）		
4	29	水	昭和の日			休 み		
4	30	木				休 み		

\* 土日の練習が練習試合に変更になる可能性が十分あります。また、決まり次第連絡いたします。

大会（予定）	期 日（予定）	会 場
県北少年少女スポーツ大会	令和8年 5月 3日（日）	お倉ヶ浜テニスコート
延岡地区中学校総合体育大会	令和8年 5月30日（土）～ 1日（月）	西階運動公園テニスコート
延岡地区中学校新人大会	令和8年 8月22日（土）・23日（日）	西階運動公園テニスコート
延岡地区中学校秋季体育大会	令和8年 9月19日（土）・20日（日）	西階運動公園テニスコート
延岡地区選抜選考会（1）	令和8年11月 7日（土）	西階運動公園テニスコート
ヨネックス杯	令和8年11月21日（土）	西階運動公園テニスコート
延岡地区選抜選考会（2）	令和8年12月 5日（土）	西階運動公園テニスコート
延岡地区学年別大会	令和8年12月20日（日）	西階運動公園テニスコート
中学ジュニア選抜大会	令和9年 1月30日（土）・31日（日）	西階運動公園テニスコート
延岡地区会長杯中学・Jr.大会	令和9年 2月23日（火）	西階運動公園テニスコート
ミズノ杯	令和9年 2月28日（日）	西階運動公園テニスコート