

E 恒富中学校のみなさんへ ETHIOPIA から伝えたいこと

2025.2

きっかけはいろいろなところに落ちている

VOL. 1

みなさん、こんにちは。JICA青年海外協力隊の理科教育隊員としてエチオピアに派遣されている沓掛堅也です。昨年まで恒富中学校で勤務をしていました。せっかくの機会なので、エチオピアの紹介とエチオピアに来て感じることを皆さんに伝えていければと思います。定期的に発行できればと思います。記念すべき第一号を楽しんでください！

エチオピア 最古の独立国

エチオピアは東アフリカに位置する国で、アフリカ最古の独立国と言われています。一度も植民地支配を受けなかったと言われており、今なお多様な言語や文化、宗教が色濃く残っています。80以上の民族が生活していると言われていて、各民族が、言葉、伝統、服装、食文化など独自性を保ちながら発展してきた国です。首都で話されている言葉も一歩外に出ると通じません...



左の写真は世界一まずい主食と呼ばれる「インジェラ」です。クレープ生地のようなインジェラの上に「ワット」を乗せ、それをインジェラで巻きながら素手で食べます。今は、毎日インジェラを食べるくらい、インジェラにはまっています！ほかに発祥の地としても知られるコーヒーや酒類が有名です。ビール一本がなんと30円で、お酒好きにはたまりません。

クイズ エチオピアの日付

日本は今、2025年2月20日前後ですね。日本が2025年2月20日の時、エチオピアは何年何月何日だと思いますか？

1. 2025年2月20日
2. 2025年8月20日
3. 2015年2月20日
4. 2017年6月13日



答えは4です。
エチオピアはエチオピア暦を使っていて、西暦とは約7.8年の差があります。エチオピア正教会が古い伝統を守り続けているため、このズレが起こっています。また、1年は13ヶ月あり、1月から12月は30日、13月は5または6日という月の数え方にも違いがあります。こういうことからエチオピアの伝統を大切にしている様子が見受けられます。

エチオピアの挨拶紹介

エチオピアは話す対象によって、言葉を変化させることがあります。（全）は全体に向けて（男）は男性に向けて、（女）は女性に向けての言葉遣いです。ぜひ覚えてみてください！

おはようございます！

- ウンダミナ アダラチュ（全）
- ウンダミナ アダラク（男）
- ウンダミナ アダラシュ（女）

さようなら！

- チャオ！

ありがとう！

- アムサゲナロ！

日本との時差は？

日本は東経135度に標準時が設定されていますね。対して、エチオピアは東経45度付近に標準時を設定しています。では、日本とエチオピアの間の時差は何時間でしょうか？

1. 3時間
2. 6時間
3. 9時間
4. 12時間



答えは、2の6時間です。

1時間の時差は経度 15度ごとに生じるので、日本とエチオピアの間（約90度の違い）は6時間の時差になります。

日本がお昼12時の時に朝の6時を迎えます。毎日、日本のみんなはもう半分学校を終えていて羨ましいなと思いながら、学校に出勤しています。

エチオピアは暑い？天候は？

赤道付近に位置するエチオピアの気温はどのくらいだと思いますか？ アフリカは灼熱の…みたいなイメージがある人もいると思いますが、アディスアベバは標高が約2500mあるので比較的過ごしやすい気温です。朝夕は10℃前後で、日中も25℃くらいまでしか上がりません。朝夕は半袖だと肌寒いです。赤道付近なので、太陽の高度が高く、日本よりも日差しが強く感じます。

季節は乾季と雨季の二つに分かれ、6月から11月くらいまでが雨季で、それ以外は乾季です。乾季は乾燥していても過ごしやすいです。ただ、雨が少なく、1月末に約2か月ぶりの雨が降りました。バケツを外に出して雨水の確保をするなど、水の大切さを感じています。日本のジメジメした夏には耐えられないかもしれません...

学校事情①

1日7時間授業...

私は、首都アディスアベバ市内にあるイエカ・テララ小学校というところで勤務をしています。小学生は1年生から8年生までで、7、8年生は日本の中学1、2年生と同等レベルの学年です。（右の写真は、頬の細胞を観察している様子です。）ただし、留年制度があるので、学級の生徒の年齢はバラバラです。私が授業をしている学年には24歳になる生徒もいます。彼は、地方から引っ越しをしてきて初めて教育を受けられるようになり、若者に混ざって勉強を頑張っている素晴らしい生徒です。

朝は全校で集会を行い、国歌を歌ってから一日がスタートします。45分1コマで休み時間は2回のみです。小学校1年生も同じスケジュールで受けているので最初は衝撃的でした。休憩や昼食のチャイムが鳴ると、歓喜の声が聞こえます。これは日本もエチオピアも同じだなと思いながら聞いています（笑）

校時程

全校朝礼	8:00 ぐらい～
1時間目	8:30～9:15
2時間目	9:15～10:00
3時間目	10:00～10:45
～休憩～	10:45～11:00
4時間目	11:00～11:45
5時間目	11:45～12:30
～昼食～	12:30～13:45
6時間目	13:45～14:30
7時間目	14:30～15:15



エチオピアから伝えたいこと①

きっかけはいろいろなところに落ちている

昨年の3月まで延岡にいた私が、今こうして海外から皆さんにメッセージを伝えていること。昨年までの私では想像もできなかったことでした。では、私にとって海外協力隊を目指すきっかけは何だったのか。それは、恒富中で出会った先生方との出会いとSDGsについて学んだことです。

何だそんなことか！と思った方もいるかもしれませんが、でもそれが現実で、きっかけなんていろいろなところに落ちているのだと私は思います。私は、恒富中の4年間でたくさんのきっかけをいただき、今こうして海外協力隊としての活動を行うことができています。

学校生活でいろんな人と話すこと、いろんな教科を学ぶこと、部活動でたくさん努力したり、苦しんだりすること、お家で家事の手伝いをするなど、興味のあることについて調べること、日常の何気ないことのなかにきっかけはたくさん落ちています。それを拾うか拾わないか。

エチオピアにきて、面倒くさいことも大変なこともたくさんありましたが、今回のきっかけを拾うことができてよかったと思っています。そして、これからもいろんなきっかけを拾えるようにしていきたいと思っています。皆さんもいろいろなところにあるきっかけを拾えるように、きっかけに気づけるようにしてほしいなと思います。

そして、この発行が誰かのきっかけになればうれしいです。