

じんけん通信

第6号
(通算14号)
2019年
9月24日【文責】
人権・同和教育
担当：長友伸二

ある料理人の訴え「いただきます」の心

8月21日のネットニュース
に次のような内容の記事が掲載
されました。

大阪のあるジビエ料理店
で、人数分以上の料理を注文
した客がスマートフォンで写
真を撮ってから大量に食べ残
していったとして、店側が「ご
予約もご来店もお断りしたい
と思いました」と出入り禁止
を宣言した。

「店主の私は山の恵みで育つ
ものです。食べ物を粗末にす
る事がどうしても身に刷り込
まれて受け付けません。私は
命を戴き生かされていると考
えています。」

考えさせられる言葉です。だ
からこそ、感謝して食べたいと
思いました。皆さんはどう思い
ますか？

◆
今月の全校給食委員会の取組
は「給食に感謝しよう」「いた
だきます」に込められた思いを
今一度考えてみませんか。

(HP「All About」J-CASTニ
ュース「他より一部改」)

「ただ食事のためでなく、写
真だけのために注文してほと
んど手を付けずに残されるの
は本当にとっても悲しい、残念
な気持ちになります。」

先日、テレビで「外国人旅行者にゲストハウスが人気」という話題が
紹介されていました。ゲストハウスは格安、かつ日本文化にも触れるこ
とができるというのがその秘密。宿泊者が料理して会食する際の「いた
だきます」も、日本文化として紹介されました。

「いただきます」は、私たち日本人にとって、馴染み深いあいさつの
一つです。今回は「いただきます」を考えます。

「いただきます」に
込められた2つの感謝

1つ目は、食事に携わってく
れた方々への感謝です。料理を
作ってくれた方、配膳をしてく
れた方、野菜を作ってくれた方
魚を獲ってくれた方など、その
食事に携わってくれた方々へ感
謝の心を表しています。

2つ目は、食材への感謝です。
肉や魚はもちろんのこと、野菜
や果物にも命があると考え、「○
○の命を私の命にさせていただ
きます」とそれぞれの食材に感
謝しました。こちらが本来の意
味だといわれています。

「いただきます～す！」

「いただく」は、神様にお供
えしたものを食べるときや、位
の高い方から物を受け取るとき
に、頂(頭のうへ)にかかげたこ
とから、「食べる」「もらう」の
謙譲語として使われるようにな
ったことに由来します。やがて、
食事を始める時に「いただきます
す」と言うようになり、食前の
あいさつとして定着しました。

岡富中ホームページでバックナンバーを公開中！

2019年度第6号

【ご家庭から】ご感想をお待ちしております。学級担任にお渡しください。

年 組／お名前 (ペンネームでも O.K. ですよ！)

◆書いていただいた内容をこの通信で紹介してもよろしいですか？ (○ ・ ×)