

新型コロナウイルス感染症対策について（お知らせ）

報道のとおり、新型コロナウイルス感染症の流行により、緊急事態宣言が全国に拡大され、延岡市でも全学校で再び4/22（水）～5/6（水）の期間、臨時休業の措置がとられることになりました。

つきましては、この期間、ご家庭での感染症対策が特に重要となります。ご家庭におきましても下記の要領に従い、徹底した感染予防対策をとっていただきますようお願いいたします。

記

1 基本的な感染症対策の徹底

(1)手洗い・うがいの励行

- ・ 1分間程度、石けんと流水を用いてきれいに洗い流すこと。
- ・ 爪の間・指の間・親指・手首も忘れずに洗うこと。

※ 手は見た目に汚れていなくてもウイルスが付着している可能性があります。

(2)口や鼻をむやみに触らない

- ・ ウイルスがついた手で口や鼻を触ると、その粘膜から感染してしまいます。

(3)咳エチケット・マスク着用の徹底

- ・ 咳やくしゃみをする際に、手でおさえるのではなく、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえること。
- ・ 万が一外出しなければならない場合は、必ずマスクを着用すること。

(4)規則正しい生活を心がける

- ・ 免疫力が低下していると、感染症にかかりやすくなります。
- ・ 免疫力を高めるため、十分な睡眠、バランスの良い食事、適度な運動を心がけること。

2 休業中の過ごし方について（お願い）

(1) 毎日、必ず健康観察を行ってください。

(別紙配付「検温・健康観察カード」を必ずご記入ください。)

(2) 人ごみを避け、不要不急の外出は控えてください。

※ 「三つの密」を避けましょう。

換気の悪い「密閉空間」、多勢が集まる「密集場所」、間近で会話や発声をする「密接場面」には、行かないようにしましょう。

3 感染が疑われる場合

(1) 毎日の健康観察の結果、体調不良が続く場合には保健所（0982-33-5373）に相談をしてください。

《 相談の目安 》

- ① 風邪症状や37.5℃以上の発熱が4日以上に続いている
- ② 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある
- ③ 急に「におい」や「味」がわからなくなった

(2) 保健所に相談した場合は、学校にも連絡してください。

※ 検査を行った場合には、検査の結果もご連絡ください。

(3) インフルエンザと診断された場合も学校に連絡してください。

ご不明な点は学校まで

連絡先：33-4543

担当：養護教諭 大迫