

令和2年5月15日

保護者 様

延岡市立旭中学校
校長 池野 宗宏

水筒の持参について（お知らせ）

新緑の候 保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、5月に入り、気温の高い日が続くようになりました。「熱中症予防」と「子どもたちの健康」を考え、水分補給を目的とした水筒持参を許可したいと思います。また、冬にはインフルエンザの流行も考えられることから、本校では、予防のために、年間を通して水筒持参を許可しています。

学校の水は安全に飲むことができますが、以下の内容をしっかり確認していただき、必要な場合には水筒を持参させていただきますようお願いいたします。

記

- 1 期 間 年間を通して許可します。
- 2 水筒の中身 「水」
「麦茶など」（お茶は利尿作用があるので、できれば少し塩を入れた麦茶を）
「スポーツドリンク」（2倍に薄めたものが良い）
※冷たすぎると、胃や腸に負担がかかるので、大量の氷は入れない。
「熱いお茶」（10月以降）
- 3 飲める時間帯
 - ・ 休み時間、始業前及び放課後（部活動）
 - ・ 教師の指示があった時（体育大会の長時間の練習中等）
 - ※ 授業中は飲めません。
 - ※ 給食時間は飲まない（牛乳を飲む）。
- 4 持参する上での注意事項
 - ・ 水筒には必ず記名をすること。
 - ・ 水筒の洗浄は毎回丁寧に行うこと。
 - ・ 登校後は教室で、各自保管すること。
 - ・ ペットボトルは不可。
 - ・ 他人の飲み物は飲まない、また他人に飲ませないこと。
 - ・ 水筒は毎回持ち帰ること。
 - ・ 飲水時は、イスに座って飲むこと。
 - ・ 登下校時は飲まないこと。

※ 上記の注意事項については、各ご家庭でもご指導をよろしくお願いします。