

令和2年5月18日

保護者 様

延岡市立旭中学校
校長 池野 宗宏

部活動再開について（お知らせ）

新緑の候、保護者の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、緊急事態宣言の解除を受けて5月25日から学校再開となりますが、それに向けた準備期間として本日より1週間、一斉の登校日となりました。延岡市の方針としましては、「部活動については、感染症防止対策の措置を行いながら、健康保持の観点から、平日・休日ともに1～2時間の運動（活動）を実施してもよい」としています。

つきましては、本校では下記の要領で部活動を再開しますので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

記

1 部活動開始日 5月21日（木）

※ 学校生活に慣れることを優先し、この開始日としました。

2 活動時間について

- ・ 部活動再開後、1週間（5月21日～24日）は活動時間1時間を上限とします。
- ・ 部活動再開後、2～4週間（5月25日～6月14日）は活動時間1時間30分を上限とします。

※ 休日の活動時間も同じとします。

3 活動の際の留意事項

- ・ 体調が悪い生徒は参加させないようにします。（健康観察、検温の徹底。休日も検温カードを活用する）
- ・ 活動終了後、必ず手洗い・うがいをさせます。（部顧問が見届けを行います。石けんの補充を行います）
- ・ 長い期間運動していない生徒がいることを考慮し、段階的に運動強度を上げていきます。
例) 最初の1週間・・・ボールを使わない運動、体を慣らす運動
次の1週間・・・個人でボールを使う運動
その次の週～・・・集団でボールを使う運動
- ・ 生徒同士が密集したり、接触したりするような練習は可能な限り避けます。

4 熱中症予防について

休業期間における運動不足や、外出自粛の影響で汗をかく機会が少なく、暑さに体が慣れる「暑熱順化」ができていないことを踏まえ、以下の点について十分注意していきます。

熱中症予防のポイント

- ・ 例年以上に意識して水分補給をさせます。(いつでもさっと水分補給できる環境を作る。最低30分に1回休憩時間(もしくは水分補給の時間)の確保。喉が渇く前に飲む。指導者が積極的に声かけをする)
- ・ WBGT計(暑さ指数)を活用していきます。
- ・ 人と十分な距離が確保できている状態では、熱中症予防の観点からマスクをはずさせることもあります。(マスク着用時は熱がこもりやすく、またマスク内の湿度が上がり、喉の渴きを感じにくくなるため)
- ・ 3食きちんと食べ、よく睡眠をとるようにしてください。
- ・ 必ず水筒を持参させてください。(中身はお茶か2倍に薄めたスポーツドリンク)
- ・ 経口補水液を常備します。(保健室、ミーティング室に常備)

5 1年生の入部許可願提出期限について

臨機休業に伴い、部活動の見学期間や体験入部期間が十分に設定できていない状況です。ただし、今週から段階的に部活動を再開し、再来週には部活動生集会も予定しています。そこで、1年生の入部許可願提出期限を5月29日(金)までとします。(年間を通じて随時入部許可願は受け付けます)

6 宮崎県・延岡地区中学校総合体育大会について

6月8日からの延岡地区中学校総合体育大会については中止となりますが、それに代わり本年度の大会は以下の形での実施が予定されています。

(1) 県大会9地区分散開催(延岡地区大会のみ実施)

実施競技：バレーボール 軟式野球 ソフトテニス 卓球 サッカー
バスケットボール 剣道 バドミントン

(2) 県大会一括開催(県大会のみ実施)

実施競技：陸上競技 水泳競技 弓道 柔道 相撲 新体操・体操競技 ハンドボール
ソフトボール ジュニアラグビー テニス 空手道

※ 大会日程は7～8月を予定しています。決まり次第、各部活動顧問より連絡します。

※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、県教育委員会をはじめ、関係機関と開催の可否について協議されます。