

1学期は長い臨時休業期間があり、いつもより短い夏休みとなりましたが、日々の生活を計画的に過ごして有意義な夏休みにしてください。2学期の始業式には、明るく元気な全員の顔がそろうように、この心得をしっかり守りましょう。

《生活面（規則正しい生活をしよう！！）》

1 「外出」について

- (1) 外出時は必ず保護者の了解を得て、行き先・用件・帰宅時間を告げ、居場所を明確にしておきましょう。
- (2) 外出時間は午前10時から午後7時まで（午後7時には自宅に居る）です。しっかり守りましょう。（部活動の練習時間については、各部活動で別途計画します。）
- (3) 外出は私服でもかまいませんが、時と場を考えた服装を心がけましょう。部活動やその他の用事で学校に来る場合は、制服または部活動時の服装で登校しましょう。
- (4) 店頭や路上での飲食は絶対にしないようにしましょう。レストランや喫茶店等の飲食店は、保護者同伴以外は立ち入らないようにしましょう。（大型店舗やコンビニのフードコートも含む）
- (5) 声かけ事案が多発しています。見知らぬ人の誘いには絶対にのらないようにしましょう。また、暗がりや人気のないところの通行は避けましょう。

2 「夜間外出・外泊」について

- (1) 午後7時以降は、必ず保護者同伴で外出しましょう。
- (2) 単独・友人同士での外出はしないようにしましょう。（祭り等に参加する場合にも午後7時以降は保護者同伴です。（保護者同伴とは必ず保護者が目の届く範囲にいることをいいます）また保護者同伴の場合でも、原則としては夜間の外出は午後10時までです。）
- (3) 通塾での行き帰りの交通には十分注意しましょう。決して寄り道しないようにしましょう。
- (4) 絶対に友人同士でお互いの家に泊まったり、泊ませたりしないようにしましょう。

3 「交通安全」について

- (1) 自転車は車道が原則ですが、富美山通線などの歩道を走行する場合は、歩行者優先で車道寄りを1列で走行しましょう。
- (2) 自転車の2人乗り・並進・無灯火・危険な運転などは、絶対にしないようにしましょう。
- (3) 自転車には必ずカギをかけ、盗難を未然に防ぐよう気をつけましょう（2重ロックをお勧めします）
- (4) 自転車をアップハンドルにしたり、荷台を跳ね上げたりするのはやめましょう。また、不要なステッカーを貼ったり、不必要にスプレー塗装をしたりすることもやめましょう。（このような自転車で登校したり、部活動で使用したりすることは禁止します）
- (5) 万一事故などが発生した場合には、速やかに警察に連絡するとともに、学級担任と学校にも連絡しましょう。
- (6) 道路交通法が改正されています。

（下記の内容が自転車運転者講習の対象となります）

- ・信号無視
- ・遮断踏切立ち入り
- ・指定場所一時不停止
- ・ブレーキ不良自転車運転



《保健面（健康に留意し、規則正しい生活をしよう！！）》

- (1) 夜ふかしを避け、睡眠を十分にとりましょう。
- (2) 適度な運動をして体力をつけましょう。



(3) 暴飲暴食をつつしみ、栄養を考え、バランスよく食物をとりましょう。

(4) 歯・目等の治療の必要な生徒は、必ず治しておきましょう。

《学習面（計画的な学習をしよう！！）》

(1) 1学期の反省にたって、不得意・不振な教科の原因をはっきりさせ、目標と計画を立て、1日3時間以上の計画的な学習をしましょう。

(2) 各教科の課題は必ずやりとげ、提出日を守りましょう。

(3) 朝の涼しいうちに学習を済ませ、特別の用件（部活動を含む）がない限り、午前10時までは外出をしないようにしましょう。

(4) 3冊以上の本を読破しましょう。



《興行物（映画等）》

(1) 学校で許可された映画以外は、絶対に見ないようにしましょう。

(2) 映画以外の興行物は、必ず保護者同伴で行きましょう。

《その他》

(1)

子どもだけで泳げる川や海はありません。学校における水泳指導中止の状況を鑑みて、例年以上にプールや海、川等での遊泳に関し、家庭での指導（危機管理等）の徹底をお願いします。

市営プールなど監視員のいる所で泳ぐ場合は、監視員の指示通りに行動しましょう。海水浴場の遊泳は保護者同伴のみ可です。保護者同伴とは、自分の保護者のことです。遊泳禁止河川での遊泳は、保護者同伴であっても絶対に禁止です。

（延岡市公式HPを参照）

(2) 他人への迷惑・危険な遊び（花火・川舟遊び・エアガン・スケボー・キックボード等）はしないようにしましょう。

(3) ゲームセンター・カラオケボックス・ボーリング場などは、必ず保護者同伴のみ可です。（大型店舗のフードコートや、大型店舗のゲームコーナーも含む。）

(4) 無免許運転、飲酒、万引き、恐喝、喫煙、危険な遊び、外泊、夜間徘徊、不適切な男女交際等の問題行動の誘惑に負けず、自分を大切にしましょう。

(5) インターネットや携帯電話のメール及びLINE等を利用した「ネット上のいじめ」が急速に広がり、問題となっています。使用する際にはマナーを守り、ネット犯罪から自分を守りましょう。自分が被害にあった場合には、学校に相談してください。場合によっては警察との連携を図り、対処します。

(6) 他校生との好ましくない交遊関係が、携帯電話の普及、大型店舗での接触を介して急速に広まり、近年、問題行動が増加傾向にあります。不必要なメールアドレス交換等は避け、大型店舗への用もない立ち入りは控えましょう。

始業の日のお知らせ

【2学期始業の日の日程（8月24日（月））】

（1校時）大清掃 （2校時）始業式（3・4校時）生徒指導集会・学級活動 給食あり（5校時）授業
始業の日に生徒指導集会があります。服装・容儀を事前にしっかり正し、気持ち良くスタートを切りましょう。生徒指導集会では、生徒証明書の所持確認も行います。

・ 8月24日（月）～8月28日（金）は登校指導・身だしなみチェック週間です！

☆事故等が起こった場合には、すぐに学級担任・学校に連絡してください。

【旭中学校 33-4543】

【学級担任】

～いのちをまもるために～

○ 水辺の場面別ポイント

◆海水浴・海での注意

- ① 天候の変化に注意し、悪天候の時には海に出ないようにしましょう。
- ② 危険な場所はないか確認し、危険場所で遊ばないようにしましょう。
- ③ 必ず大人が付き添って、子どもだけで遊ばないようにしましょう。
- ④ 監視員が常駐する海水浴場で泳ぎましょう。【延岡市：須美江、下阿蘇、熊野江等】
- ⑤ 離岸流（沖へ流れる海水の強い流れ）に気を付けましょう。
- ⑥ 釣りをする時やボートに乗る時などは、ライフジャケットを正しく着用しましょう。

◆川での注意

- ① 遊泳禁止区域では絶対に泳がない。【別紙「延岡市の主な河川」を参照】
- ② 天候の変化や川の状況を事前にチェックしましょう。
- ③ 川には流れがあり、急に深くなる所や滑りやすい所があるので、表面はおだやかでも水中には注意しましょう。
- ④ 急な増水で水没する恐れがあります。河原や中洲、川幅の狭い所に注意しましょう。
- ⑤ 必ず大人が付き添って目を離さず、子どもだけで遊ばないようにしましょう。
- ⑥ ライフジャケットを正しく着用しましょう。

○ もし、落ちてしまったら・・・

★ 衣服を着たまま、海などの水中で溺れたり、漂流したりしてしまった時の合言葉は

「浮いて待て！」

無理に泳いで体力を消耗させることなく、救助されるまでの間、仰向けで力を抜いて大の字になって漂流することが、対処法として有効です。

「浮いて待て！」を実行して救助された事例が報告されています。

【海上保安庁、国土交通省資料より】



延岡市管轄における水難事故件数(H27～R1) 延岡市消防署調べ

	H27年度		
	性別	人数	件数
海	男 1	1	1
河川			0

	H28年度		
	性別	人数	件数
海	男1 不明1	2	2
河川	男5 女1	6	6

	H29年度		
	性別	人数	件数
海			0
河川	不明 1	1	1

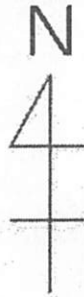
	H30年度		
	性別	人数	件数
海	男1 女1	2	2
河川	男2 女1	3	3

	R1年度		
	性別	人数	件数
海	男14 女1	15	2
河川	男3 女2	5	4

・海、河川ともに、事故種別としては、水遊び、レジャー関連、魚釣り、転落等
 ・過去の事例として、台風通過後、増水している河川に遊泳に行き、溺水している水難事故が続いた。

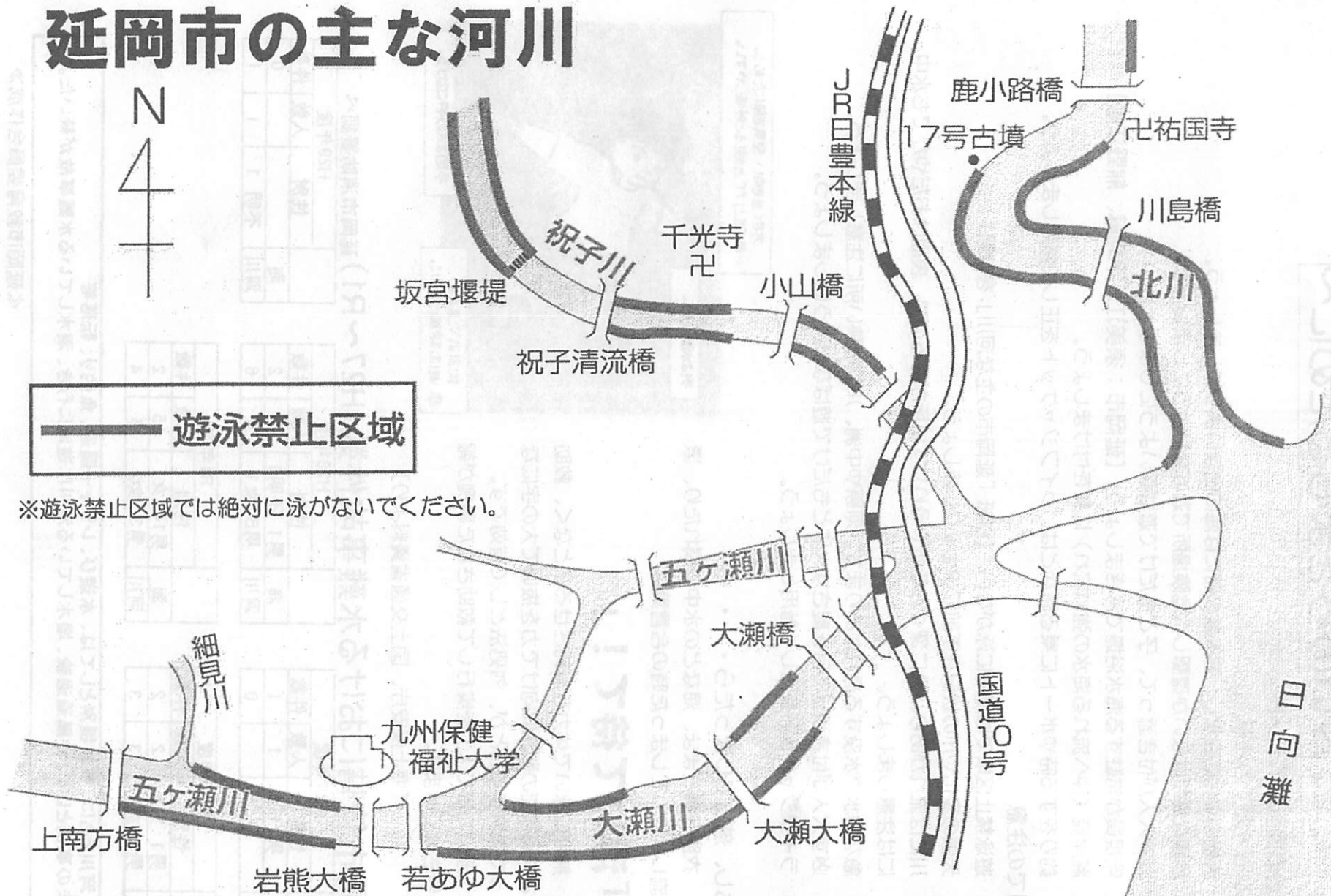
《延岡市教育委員会作成》

延岡市の主な河川



— 遊泳禁止区域

※遊泳禁止区域では絶対に泳がないでください。



※図以外に「鹿川溪谷滝つぼ（北方町）」での遊泳が禁止されています。