

令和2年度 第2学年

修学旅行説明会資料



日時 令和2年12月5日(土)
10:20~11:10

場所 旭中学校 体育館

- 会次第 進行(猪目)
- 1 開会のことば
 - 2 団長あいさつ(学校長)
 - 3 旅行のねらい等について(佐藤綾)
 - 4 旅行行程・費用等について(日本旅行より)
 - 5 旅行の心得について(笹本)
 - 6 旅行の所持品等について(星山)
 - 7 保健面について(大迫)
 - 8 その他(佐藤綾)
 - 9 質疑
 - 10 閉会のことば

令和2年度 延岡市立旭中学校 修学旅行

1 ねらい

- (1) 見聞を広め、自然や文化などに親しむとともに集団生活のあり方や公衆道徳などについての望ましい体験を積む機会とする。
- (2) 安全な行動や規律ある集団行動の体得、責任感や連帯感の涵養に資する機会とする。

2 行程 令和3年2月28日(日)～3月2日(火) 2泊3日

	月日	おもな訪問先	宿泊地
1日目	2月28日(日)	島原 長崎原爆資料館	長崎市 ザ・ホテル長崎 811 プレミアコレクション
2日目	3月1日(月)	グラバー園・大浦天主堂 ハウステンボス	長崎市 変なホテル
3日目	3月2日(火)	グリーンランド	

3 参加生徒

	1組	2組	3組	計
男子	19	18	3	40
女子	18	17	0	35
計	37	35	3	75

4 引率職員	団長(総括責任者)	校長	池野 宗宏
	職員	1組担任	佐藤 綾
		2組担任	笹本 憲佑
		3組担任	吉松 克也
		副担任	星山 智博
		副担任	猪目 俊和
		養護教諭	大迫あゆみ

5 生徒実行委員会	◎実行委員長	()
	○副委員長	()
	・学 習 係	()
	・保 健 係	()
	・食 事 係	()
	・生活美化係	()

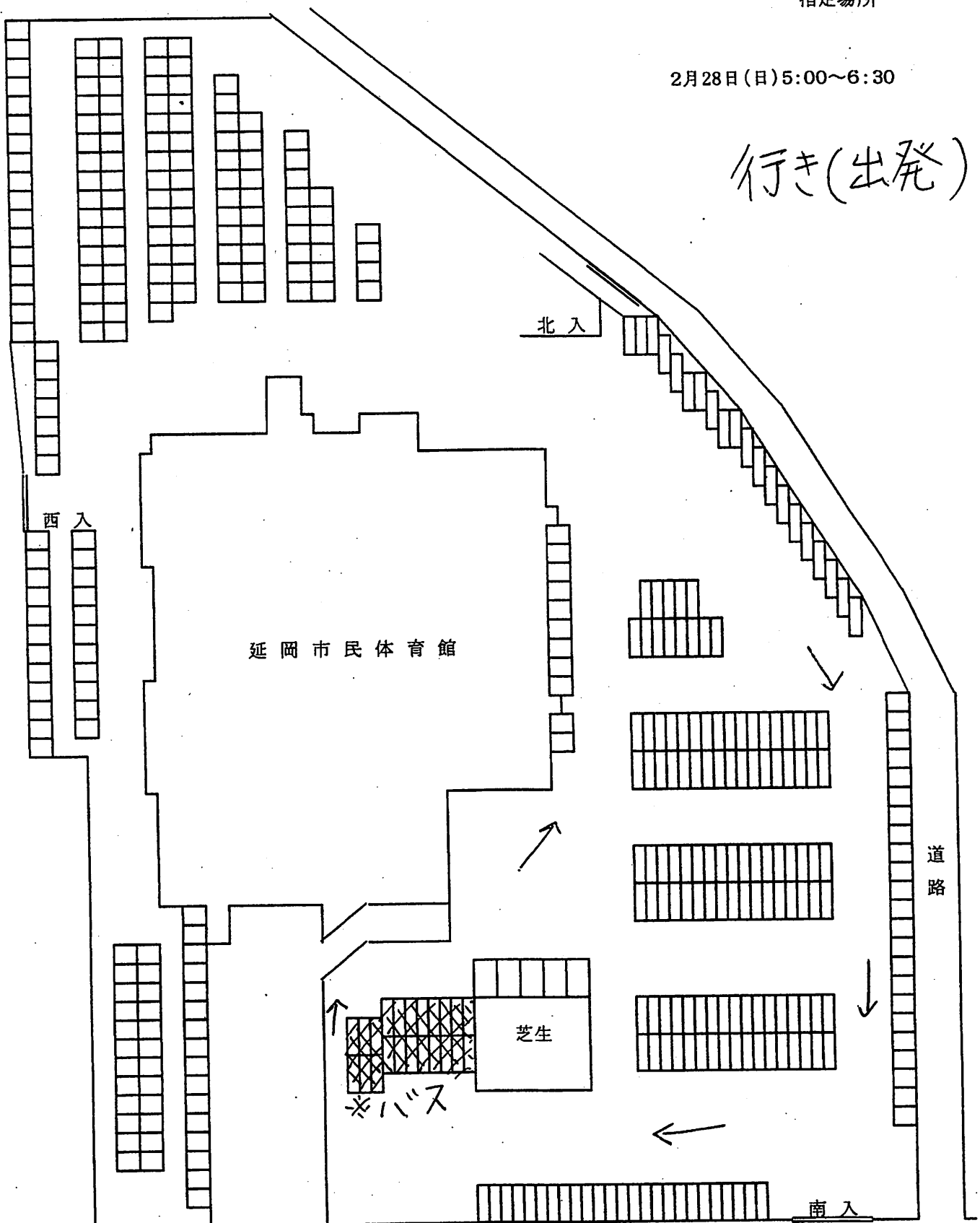
6 集合・出発 2月28日(日) 5:30 延岡市民体育館集合 6:00 出発

7 到着・解散 3月 2日(火) 17:30 延岡市民体育館解散

駐車場
指定場所

2月28日(日)5:00~6:30

行き(出発)



延岡市民体育館

北入

西入

道路

芝生

*バス

南入

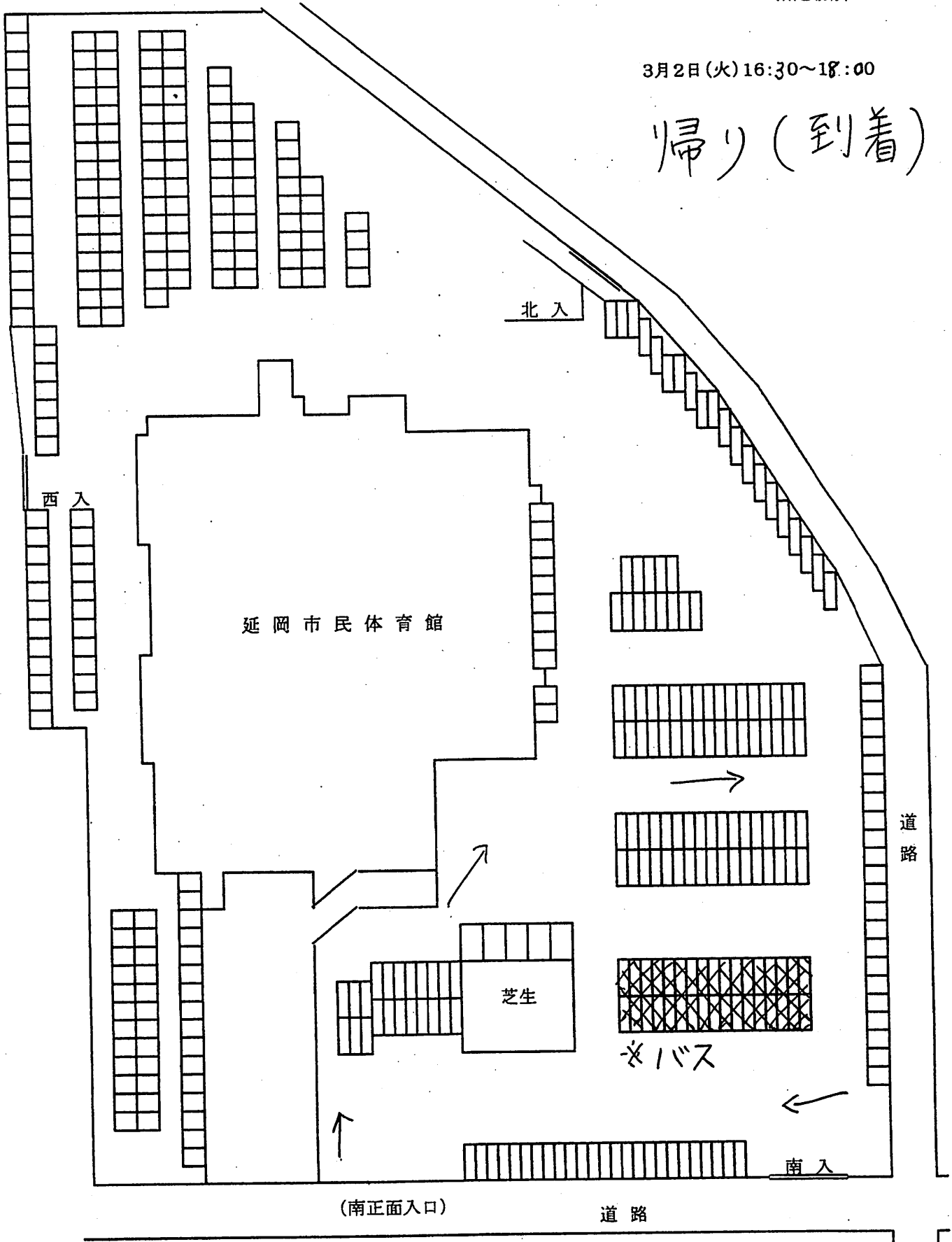
(南正面入口)

道路

駐車場
指定場所

3月2日(火)16:30~18:00

帰り(到着)



8 修学旅行スローガン

「」

礼 儀

- ・挨拶、返事、笑顔
- ・感謝の気持ち

時 間

- ・10分前行動
- ・5分前集合

責 任

- ・役割の遂行
- ・きまり・マナー厳守

10 各係の仕事について

係名	主な仕事内容	実行委員会の 担当	担当職員
班長	① 班行動の取りまとめ ② 集合時の班の人数確認・報告 ③ 班長会への出席、必要事項の伝達		佐藤綾
副班長	① 班行動の取りまとめ ② 集合時の班の人数確認・報告 ③ 班長会への出席、必要事項の伝達		吉松
学習係	① 見学地の情報発表（朝の会時） ② しおりの記入呼び掛け、回収・提出・配付		笹本
食事係	① 食事の移動の呼び掛け ② 食事の片付け確認 ③ 水筒の管理・呼び掛け		猪目
保健係	① 健康観察・報告 ② 避難経路等の確認		大迫
生活美化係	① 乗り物・部屋の美化呼び掛けと最終確認 ② 服装点検		星山

修学旅行の心得

修学旅行は、一生の思い出になる行事です。その修学旅行を楽しむものにするためには、全員がルールをしっかりと守ること、思いやりある行動をとることが大切です。誰かに嫌な思いをさせたり、自分勝手な行動やわがままを通したりしては集団行動が成り立ちません。

また、学校を一步出れば「延岡市の中学生」いや「宮崎県の中学生」です。一人一人の行動が周囲の人に与える印象となります。

いろいろな場面でのルールや社会のマナーをしっかりと守り、互いに助け合いながら、安全に気をつけ、心から楽しい修学旅行の思い出をたくさんつくりましょう。

1 出発前

- (1) 荷物の忘れ物がないか、持ち物全てに記名しているか確認する。(下着・水筒のふたなど)
- (2) 大きいバッグに入れるもの(着替え等)と当日持っていくサブバッグに入れるもの(しおり、財布・水筒等)は区別して準備する。

※ スーツケースの鍵を忘れないよう注意すること。

2 集団行動

- (1) 常に時間を意識し、集合時間を厳守する。(10分前行動・5分前集合を心がける)
- (2) 添乗員さんや先生、または実行委員・班長の指示に従って敏速に行動する。
- (3) 単独行動をとらない。どうしても必要な場合は必ず先生の許可を得る。
- (4) 集合時は私語を慎み、無言で行動する。
- (5) 話(指示)を聞くときは、話す人の目を見て聞く。(目と耳と心で聴く)

3 乗り物(バス・フェリー)では…

- ・ 「乗り降り」は、先生や添乗員さんの指示に従い、敏速に行動する。
- ・ 座席に座ったら、班長(副班長)は必ず人数を確認し、先生に報告する。
- ・ 走行中は用もないのに歩き回らない。
- ・ 勝手にものを食べたり、散らかしたりしない。
- ・ 気分が悪くなったら、すぐに近くの先生に申し出る。
- ・ 乗務員の方に対しては感謝の気持ちを持ち、さわやかにあいさつをする。

(1) バス

- ① シートベルトを着用し、窓から手や顔を出すなどの危険な行動をしない。
- ② ガイドさんの説明は、よく聞く。
- ③ バス内の美化は、生活美化係だけでなく全員で心がける。

(2) フェリー

- ① 甲板の船の手すりから身を乗り出さないようにする。
- ② 一般の乗客がいることを忘れずに、迷惑のかからないように行動する。

4 見学地では…

- (1) 文化財には勝手に触れない。器物破損には細心の注意をすること。
- (2) 見学時間を有効に使い、学んだことや感想などをメモやしおりの「見学地の記録」ページに書き込む。(旅の記録です。)
- (3) 見学地への入場の際、挨拶や順番の待ち方・移動の際のきびきびとした行動など、好印象を持たれるような行動を心がける。(社会のマナーを学ぶ良い機会です。)
- (4) 集団から勝手に離れて単独行動をしない。

5 ホテルでは…

- (1) 静かに旅の疲れをいやし、次の日に備える。
- (2) ホテルの従業員の方々に対し、礼儀正しい態度を実践する。
- (3) 非常口を必ず確認し、避難経路を知っておく。(宿泊の常識)
- (4) 他の部屋には、お互いに入入りしない。
- (5) 部屋の電話・冷蔵庫、ホテルの自動販売機は使用しない。(水分はお茶→水筒)
- (6) 廊下で騒いだり、走り回ったり、設備を勝手に使ったりしない。
- (7) 部屋の中では、常に整理整頓を心掛け、自分の持ち物は自分で責任をもって行う。
- (8) 部屋を出るときは、次のことを確認すること。
 - ・ 部屋の備品(布団、スリッパ等)の整理整頓
 - ・ 忘れ物がないか
 - ・ ゴミの始末

6 買い物について

- ① 小遣いは、Go To トラベルの地域クーポン券次第で決定する。決まった額以上は持ってこない。
- ② 小遣いは、計画的に使い、毎日「修学旅行のしおり」の小遣い帳に記入しておく。
- ③ お店の品物をむやみに触ったり、店内でふざけたり、不審に思われるようなことはしない。
- ④ お金の貸し借りは、絶対にしない。また、自分の財布の管理はしっかりとする。
- ⑤ 友達に物を買ってあげたり、買わせたりしない。自分の物は自分で買う。
- ⑥ 旅先で買ったものの封を開けて移動中やホテルで食べることは禁止。
- ⑦ 購入したお土産類には、必ず記名しておく。(似たような包み紙ばかりです)

7 服装について

- ① 冬服を基本とするが、寒い場合は防寒着を着用する。(手袋・ネックウォーマー等の着用も可)
- ② ホテルでの服装は体操服とジャージとする。(白地にワンポイントまでのTシャツも可)

8 その他

- 困ったこと、判断に迷うこと、病気、事故、トラブルがあったら、先生や添乗員さんに相談する。
- 本年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、親戚等の面会は実施しません。

修学旅行の所持品等について

(1) 服装

【制服】

- ・ 男女とも冬の制服、防寒着（フードの付いていないもの）

※ 下着や靴下も校則の通り

【靴】

- ・ 学校指定の通学靴で履き慣れたもの。・・・出発前までに必ず洗っておくこと

【ホテル内の服装（室外）・就寝時の服装】

- ・ 学校指定のハーフパンツ・体操服（不足分は白地にワンポイントのTシャツは可）・ジャージ

(2) 日用品

【洗面用具・入浴】

※ シャンプー・リンスやボディソープはホテルにあるので、個人で持って来なくても大丈夫です

※ 2日間ともホテルにフェイスタオル、バスタオルは付いています。

※ 忘れ物のトップが入浴用品ですので、必ず記名をお願いします。

※ ドライヤーは、各部屋に1台あります。

【雨具】

- ・ 折りたたみの傘、（カッパ）

【水筒】

- ・ あまり大きくない方が持ち運びに便利です。中身はお茶。

※ 旅行中の自動販売機での購入は原則禁止です。（健康面の配慮から）

【その他】

- ・ ハンカチ、ティッシュ、ハンドタオル（汗拭き用）、レジ袋・ビニール袋（洗濯物入れ、靴入れ、ゴミ入れ用）

(3) その他

【カバン】

- ・ 旅行バッグ（キャリーバッグ可）、スポーツバッグ等。
- ・ セカンドバック（ショルダーバッグやリュックタイプのもので、しおり・筆記用具・水筒などが入る大きさのものがよい）

- ・ 旅行バッグについては、大きい荷物はバスに乗せたままでホテルについて降ろしますので、セカンドバックには当日から使うものを入れて使用する。事前準備で分別しておく。

【学用品】

- ・ 修学旅行のしおり、筆記用具（必要最低限）、ネームペン（サインペン）

【小遣い】

- ・ Go To トラベルの地域クーポン券によって変動（3日目の昼食、おみやげ代等）

※ 生徒同士での金銭の貸し借りは絶対にしない。

【薬】

- ・ 常用しているもの、酔い止め等。
- ・ 学校では薬を渡すことはできません。個人で考えて風邪薬や熱止めなどは準備する。

【その他】

- ・ 基本的に校則で禁止されているものは持って行かない。（特に携帯電話、ゲーム、本類、音楽用プレイヤー等）
- ・ カメラ、腕時計、目覚まし時計は許可する。（自己責任で管理する）
- ・ トランプ、UNO は許可するが、時と場を考える。

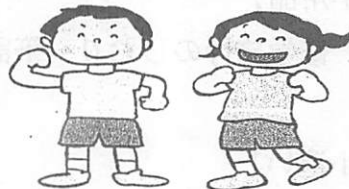
※ 1日目は集合時間が早いので、朝食用におにぎり等軽食を持参してもよい。
容器はラップ等、捨てることができるものがよい。

※ 所持品にはすべて必ず記名し、自己責任で管理すること。
(財布は、ホテルでは一括して管理します)

修学旅行に向けての心得（保健安全面）

みなさんにとって中学校生活の中で、一番の思い出となる修学旅行です。長崎・熊本で盛りだくさんの楽しい計画が組まれています。なんと言っても修学旅行を楽しく過ごすには「健康」であるということです。そこで、健康面で注意してほしいことをお知らせします。

1. 当日までの健康管理について



(1) 規則正しい生活

① 睡眠時間を十分にとる。

- 睡眠不足は、けが（判断力の低下）や病気（抵抗力を弱める）につながります。体調を整えるためにも、日頃から十分睡眠をとる習慣をつけておきましょう。
- 特に、出発前日は早めにお風呂に入り、十分睡眠をとりましょう。

② 排便のリズムを整える。

- 旅行中は特に、集団生活の緊張からなかなか自分のリズムで排便をすることができなくなり、何日も出なくて胃腸の調子が悪くなる生徒がいます。胃腸の調子を崩すと、乗り物酔いしやすくもなります。今から、排便のリズムを整えておきましょう。

(2) 体調不良は病院受診（治療・医師の指示を！）

持病がある人はもちろん、体調不良（かぜ・歯の痛み・耳鼻疾患・けが・下痢・喘息など）の生徒は、出発前までに医療機関を受診し、医師の指示（投薬・注意事項・参加の有無）を受けてください。

また、医師からの指示で大切な事項につきましては、学級担任・養護教諭までお知らせください。

2. 出発当日について

(1) 体調の悪い人は、出発前に必ず担任の先生に知らせてください。感染症の疑いのある人や発熱のある人は参加を控えさせてもらうこともあります。

(2) 乗り物酔いのひどい人は、必ず事前に酔い止め薬を飲んでおきましょう。30分前に飲むのが良いとされています。

(3) 朝食をしっかり摂ります。（消化の悪いもの、刺激物等は避けましょう。）



3. 旅行中の健康について



(1) 病気・けがの予防

- 体調が悪いときは、すぐに先生へ届けましょう。
- 朝・就寝前には健康観察を行い、保健係は結果を報告しましょう。

(2) 食事について

- 水筒にはお茶を入れ、ジュース類は飲みません。(乗り物酔いしやすくなります。)
- お菓子類は食べないようにしましょう。(乗り物酔いしやすくなります。)
- **生水には注意しましょう。(できるだけ飲みません)**
- 病気や食中毒などの予防のため、**手洗い・うがいをしっかりしましょう。**

※女子は、旅行中に、**月経**が始まることも考えられます。予定日に関係なく、必ず、**生理用品、バスタオル、下着**も多めに準備されてください。

※学校でも救急バッグは持って行きますが、鎮痛剤等の内服薬については、自分に合った薬(家庭で服用している物)を各自持ってくるようお願いいたします。

4. 乗り物酔いについて



今回の修学旅行では、バス・船での移動になります。**乗り物酔いの心配がある人は酔い止めを持参**しましょう。



(乗り物酔いに勝つための15ヶ条)



1. 脂肪分の多い食事をとらない。
2. **空腹はダメ**。食べ過ぎず適度な食事を。
3. 乗る前に排便を済ませる。**便秘は要注意**。
4. 厚着をしない。
5. **寝不足は大敵**。前日は十分な睡眠をとる。
6. 体を締め付けるような洋服は避ける。
7. 乗り物内で読書しない・**なるべく遠くを見る**。
8. 進行方向が見える前の方に座る。
9. 気分をリラックスさせ、呼吸は深くゆっくり。
10. 不安が強い人は、**事前に酔い止めを服用**。
11. 乗り物内では、頭をグラグラ揺らさない。
12. 気分が悪くなったら、早めに横になる。
13. 窓を開け風をあびる。
14. 蜜柑類は消化が悪く、乗り物酔いしやすい。
15. 不安にならず、**大丈夫と気を強くもつ**。

【 別紙 】

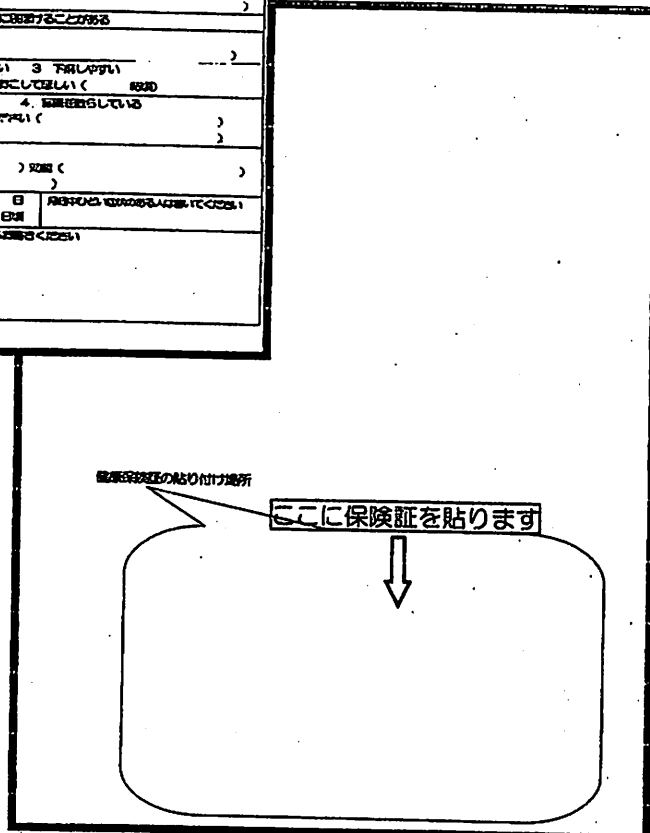
○ 『修学旅行の事前健康調査票』の記入について

1月中に下記のような用紙を持って帰ります。詳細・期限については後日プリントを配付します。期限厳守で学校に提出してください。

裏面に健康保険証を貼り付けるようになっておりますので、健康保険証のコピーの準備もお願いします。

修学旅行の事前健康調査票				
2年 組 番	生年月日 平成 年 月 日			
生徒氏名	平組 座 分			
家族の住所 〒	〒			
	第1 姓	名	電話番号	
	第2 姓	名	電話番号	
第3 姓	名	電話番号		
現在かかっている病気 はありますか?	ない	ある	病名 ()	経過
旅行中に起こるおそれ ない病気はありますか?	ない	ある	病名	起こった場合いつまで続きますか?
旅行中のお薬で お世話になるお薬は ありますか?	ない	ある	お薬名	それ以外でどうなりますか?
旅行中に吐いて	A・嘔吐・・・ 1 軽微 2 軽度 3 重度 B・下痢・・・ 1 軽微 2 軽度 3 重度			
旅行中に	1 よく眠れる 2 眠れない 3 途中で起きてしまう 4 よく眠れるが 5 眠れない 6 途中で起きてしまう 7 起きる 8 起きない 9 起きるが起きない 10 予定通り過ごせることのある () 年 月 日 11 予定通り過ごせることのある ()			
旅行中に	1 起きる 2 起きない 3 起きることもある			
旅行中に	1 起きる 2 起きない 3 起きることもある ()			
旅行中に	A・・・・ 1 起きる 2 起きない 3 起きることもある B・・・・ 1 起きる 2 起きない 3 起きることもある ()			
今までにかかった病気 に比べて	1 軽い 2 軽度 3 重症 4 重症 () 5 重症 () 6 その他 ()			
旅行中に	旅行中に旅行中に入社してください 病名 () 病名 () 病名 ()			
旅行中に	ない	ある	旅行中に起こるおそれ ない病気	旅行中に起こるおそれ ない病気
その他のお問い合わせ先はここに記入してください				

※ 裏面に健康保険証のコピーを貼り付けてください。



修学旅行準備物 チェック表

☆大きいバック (バスに乗せたまま、ホテルまで降ろさないバックです)

持参物	記名	入れた	持参物	記名	入れた
学校用ジャージ上下 ハーフパンツ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ハンカチ・ポケットティッシュ 3日分	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ジャージの下に着る体操シャツ・長袖Tシャツ、トレーナー等 (寝間着代わり)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	洗面用具	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
男子はカッターシャツ (制服) 2日分	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ビニール袋 (数枚) *洗濯物入れ、ゴミ入れ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
靴下 2日分	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	下着 2日分	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
マスク (日数分+予備2枚程度)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

☆セカンドバッグ (当日持ってきて、旅行中持ち歩くバッグです。)

持参物	記名	入れた	持参物	記名	入れた
修学旅行のしおり	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	折りたたみ傘 又は 合羽	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
筆記用具 (必要な分だけ、 ネームペンを含む)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ハンカチ・ポケットティッシュ、ハンドタオル	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
生徒証明書	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ビニール袋1枚	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
水筒 (ふたにも記名しておく。) *中身はお茶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	薬等 (酔い止め・カットパン・生理用品、消毒液など各自必要なもの)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
腕時計 (個人責任)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	財布	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
カメラ (個人責任)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	キャリーバッグの鍵 (個人責任)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
おにぎり等の朝食 (必要な人のみ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	防寒用具 (手袋、ネックウォーマー等必要な人のみ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

新型コロナウイルス感染症対策について

令和2年度 2学年修学旅行の実施に向けての基本方針

○ 文部科学省から出されている「学校の新しい生活様式」(2020.9.3)に従って計画を進めている。

1 基本的な考え方

① 文部科学省から出されている「学校の新しい生活様式」に沿った計画とする。

② 一般社団法人日本旅行業協会等が作成した

「旅行関連業における新型コロナウイルス対応ガイドラインに基づく国内修学旅行の手引き」を参考にし、旅行事業者と連携し、実情に応じて実施する。

2 「旅行関連業における新型コロナウイルス対応ガイドラインに基づく国内修学旅行の手引き」から

【具体的な対策にあつての考え方：3項目】

(1) 主な感染経路である飛沫感染と接触感染のそれぞれのリスクに応じた対策を検討

(2) 飛沫感染は、換気の状態を考慮しつつ、人と人の距離などをどの程度確保できるかを評価

(3) 接触感染は、他者と共有する物品や手を触れる場所の頻度を特定し対策を講じる

【具体的な感染防止対策】

○ 団体行動中は、可能な限り人と人の距離を取り、場合によりお互いの会話を控えて頂く等の留意をして頂きます。

○ 消毒設備の設置・整備等を事前に各所に依頼し、手洗いや消毒の頻度を定期的・計画的に増やします。

○ 食事、入浴、就寝の時間以外はマスクの着用を励行して頂きます。

○ 輸送機関、見学・食事・宿泊施設等に事前及び定期的な消毒と、機能を最大限とした換気を依頼いたします。また、利用する旅行サービス提供事業者は、原則として適切な感染防止策をとっている事業者に限定いたします。

令和2年度 修学旅行 について

■旅行行程について

期日 令和3年2月28日(日)～3月2日(火) (2泊3日)



日次	月/日	行 程	宿泊施設
①	2/28 (日)	延岡市市民体育館 6:00 熊本フェリー 熊本港 11:10 島原港 11:40 みずなし本陣ふかえ 12:00～13:00 長崎原爆資料館・平和公園 15:00～17:00 ホテル 17:15 ■昼食は島原名物「呉雑煮」セット	長崎市内 ザ・ホテル長崎 BW プレミアコレクション ☎095-821-1111
②	3/1 (月)	ホテル 8:30 グラバー園・大浦天主堂 8:45～10:30 ハウステンボス ホテル 11:30 ハウステンボス ハウステンボス ホテル ■昼食はミルククーポンにて各自。 ■夕食は園内レストランにて	ハウステンボス オフィシャルホテル 変なホテル ☎0956-27-0012
③	3/2 (火)	ホテル 8:30 O1DAYフリーバスポート グリーンランド 10:30～14:00 延岡市市民体育館 17:30 ■昼食はミルククーポンにて各自	

※上記は10月1日現在の予定表となります。打合せなどにより行程が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

■料金について (含まれるもの)

代金：約60,000円

※上記代金よりGotoトラベルキャンペーンにより 約21,000円分が減額される予定です。(旅行代金の35%分)
(ただし、国が感染拡大地域と指定した場合は除外される可能性がございますので、ご了承ください)

<含まれているもの>

全行程のバス代(有料道路・駐車代含む)・行程記載の食事代・各種入場料、体験料・フェリー代金・乗務員経費・添乗員経費・保険代・企画料

<含まれていないもの>

個人的な消費(買い物分や飲料代など)する分

■保険について

① 学校旅行総合保険	
死亡・後遺障害	1,000万円
入院特別	1万円～10万円
個人賠償責任	5,000万円
救護者費用	50万円

② 株式会社日本旅行としての特別保証	
死亡・後遺障害	1,500万円
後遺障害補償金	45万円～1,500万円
入院見舞金	2万円～20万円
通院見舞金	1万円～5万円

■宿泊ホテルについて

○1泊目：長崎市内 [ザ・ホテル長崎BWプレミアコレクション] 住所：長崎市宝町2番26号 ☎095-821-1111

※客室内備品：タオル・シャンプー・リンス・ハンドソープ・ドライヤー

※指定病院：井上病院(☎095-844-1281)・管轄保健所：長崎市保健所(☎095-829-1153)

○2泊目：ハウステンボス [変なホテル ハウステンボス] 住所：佐世保市ハウステンボス町 ☎0570-064-110(ナビダイヤル)

※客室内備品：タオル・シャンプー・リンス・ハンドソープ・ドライヤー

※指定病院：佐世保市立急病診療所(☎0956-25-3352)・管轄保健所：佐世保保健所(☎0956-24-1111)

■旅行お取消しについて (キャンセル料金)

2月5日(金)までは無料

2月8日(月)～2月19日(金)までは旅行代金の20%

2月22日(月)～2月26日(金)までは旅行代金の30%

2月26日(金)～2月28日(日)までは旅行代金の40%

2月28日(日)は旅行代金の50%

【問い合わせ先】

株式会社日本旅行 延岡団体営業部

延岡市本町1丁目4-6

TEL 0982-33-3432

FAX 0982-33-3429

担当者	工藤 真吾
-----	-------