

## 春休みの生活心得

令和2年度もついに「修了の日」を迎えました。この一年間は皆さんにとってどんな一年でしたか。明日からいよいよ春休みがスタートします。この1年間を学習・生活・保健安全・係活動・部活動・友人関係等、様々なことについて振り返り、新しい学年に対する心構えと準備をこの期間にしっかりとしておきましょう。

また3月は、これまで親しく接してきた周囲の人々との別れの時期でもあります。お世話になった先輩や先生に感謝する気持ちを再認識しましょう。

### ＜学習面：『新しい学年・学校に向けての準備をしよう』＞

- これまでの学習内容を、自分の本当の力になるまで繰り返し復習しましょう。
- 新しい学年・学校での学習に必要なものを準備しましょう。

### ＜生活面：『規則正しい生活をしよう』＞

- 外出するときは時と場を考えた服装で、行き先・用件・帰宅時間等を保護者に知らせておきましょう。
- 家族の一員として、日頃できない家事手伝いを積極的に行い、家族とのふれあいを大事にしましょう。

#### 1 外出

- ・ 午前10時～午後6時30分
- ・ 夜間外出は、保護者同伴でも午後10時まで

#### 2 外泊

- ・ 友人同士でお互いの家に泊まったり、泊まらせたりすることは禁止
- ・ 友人宅での夜の勉強会等も禁止

#### 3 生徒のみでの入場禁止の場所

- ・ 飲食店、ボーリング場、カラオケボックス、バッティングセンター、ゲームセンター、ビリヤード場、大型店舗内のゲームコーナー
- ・ 上記の場所へ行く場合には必ず保護者同伴。「保護者同伴」とは、常に目の届く範囲に保護者がいる状態を言います。「保護者は店舗内で買い物、生徒はゲームコーナー」という状態は含まれません。

### ＜保健面：『健康的な生活をしよう』＞

- 毎日、検温と健康チェックカードの記録をしましょう。
- 人が多く集まる場所ではできるだけ避け、やむを得ず外出する場合はマスクを着用し、外出中、帰宅後は手指消毒・うがいをしっかりと行いましょう。
- 早寝早起きの習慣をくずさないようにしましょう。
- 適度な運動を行いましょう。
- 病気の治療は休み中にすませておきましょう。

### ＜安全面：『安全な暮らしを心がけよう』＞

- 部活動における自転車利用で、注意散漫な自転車運転による怪我がみられます。ルールやマナーを守り、事故防止を心がけ危険予知能力を高めましょう。
- 交差点や見通しの悪いところでは一旦停止し、安全を確かめてから次の行動をしましょう。
- 万一事故などが発生した場合には、速やかに警察へ連絡し学担と学校に連絡しましょう。

## 《声かけ事案・不審者に注意》

- 人通りのない、街灯もないような道路はなるべく避けて通り、外が明るいうちに帰宅しましょう。
- 塾などで帰りが遅い場合には、家の人と連絡を取り合い速やかに帰宅しましょう。
- 外出中や塾の行き帰りは、なるべく複数で行動し単独行動を避けましょう。
- 道を聞かれた場合においても、周りに助けを求めると必ず複数で対応し、一人だけでは対応しないように気をつけましょう。
- 誘われてもついていけないようにしましょう。無理矢理連れて行かれそうになったら、とにかく大声で叫び、助けを求めましょう。
- 人命第一ですが、もし余裕があれば、人物の特徴や、車の色、形、ナンバー等について、記憶しておき、その場で、「お助けハウス」や「近くにいた人に携帯電話を借りる」などして、警察と学校にすぐに連絡をしましょう。

## 《その他》

- 学年が1つ上がるにつれ、各学年とも今まで以上に責任ある行動が求められます。旭中生として、誇りある生活態度を再確認し、新年度に向けての覚悟を決め、心の準備をしましょう。
- インターネットや携帯電話のメールを利用した「ネット上のいじめ」が急速に広がり、最近問題となっています。使用するにはマナーを守り、ネット犯罪から自分を守りましょう。（自分が被害にあった場合には、学校に相談してください。場合によっては警察との連携を図り、対処したいと思います）
- 他校生との好ましくない交遊関係が、携帯電話の普及、大型店舗での接触を介して急速に広まり、近年、問題行動が増加傾向にあります。不必要なメールアドレス交換等は避け、大型店舗への用もない立ち入りは控えましょう。
- これまで、春休み中の気の緩みから、休み中に大型店舗でのプリクラやゲームセンターへの立ち入り等のルール違反があり、多くの部活動が牽仕活動や部活動停止となったケースがありました。4月からの新年度スタートにつまずきがないようにしましょう。

## ＝ 諸連絡 ＝

### ☆離任式 3月30日（火）午前8時25～35分校門通過

- ※ この時間帯で登校してください。
- ※ かばん等は必要ありません。部活動生の用具は、顧問の指示に従って準備してください。
- ※ 1、2年生は登校後教室に上がります。

### ☆始業式 4月7日（水）通常登校

- ※ 新学期のスタートです。筆記用具、雑巾2枚と女子はモンペ（大清掃で使います）、朝読書用の本、通学用カバンと油性のネームペン（新学年で使用する教科書が配付されま
- ※ 日程は1校時：清掃/2・3校時：新任式・始業式/4校時：学活（学級編制）
- ※ 給食はありません。部活動生の昼食は顧問の先生の指示に従ってください。

★ 事故等が起こった場合には、すぐに学校・学級担任まで連絡してください。

【**旭中学校 TEL 33-4543**】

※ 離任式や始業式など、今後のコロナウィルス感染症の状況や、国・県の緊急事態宣言により変更になる可能性もあります。春休み中は学校からのメール（らくらく連絡網）や本校HPでご確認ください。