

大型連休中の生活心得

進級や入学という新たな環境に、希望と意欲に燃えた4月も終わり、学校生活が充実と落ち着きを増す5月がやってきます。生徒のみなさんは落ち着いた学校生活を送ることができているでしょうか。1年生は中学校生活に慣れましたか。5月から本格的に部活動もスタートします。部活動生にとってこの連休は、6月初旬の延岡地区中学校総合体育大会や7月に予定されている吹奏楽コンクールに向けて力を蓄え、心を磨く大切な期間です。部活動に参加していないみなさんも毎日を計画的に過ごし、生活面や学習面を充実させる連休にしてください。

そのために、下記の注意事項をしっかりと守る（連休中でもルールに例外はありません）とともに、引き続き「感染症対策」と「家庭での検温・本人及び同居家族の健康状態確認カードの記入」をよろしくお願いします。

【注意事項】

○ 外出について

- ・ 大型連休中の外出時間は午前10時～午後6時30分までです。（部活動生は顧問の先生の指示に従ってください）。
- ・ 声かけ事案が数多く発生しています。見知らぬ人の誘いには絶対にのらないようにしましょう。また、暗がりや人気のないところの通行は避けましょう。

○ 外泊について

- ・ 保護者間での同意があっても友人同士でお互いの家に泊まったり、泊ませたりすることはできません。（様々な問題行動やトラブルの火種となります。）

○ 生徒のみでの入場禁止場所について

- ・ 飲食店（大型店のフードコートも含む）、ボウリング場、カラオケボックス、バッティングセンター、ゲームセンター、ビリヤード場、大型商業施設内のゲームコーナー（保護者同伴ならば構いませんが、この場合の保護者同伴とは保護者が常に目の届く範囲にいることを言います。）上記の場所へは、生徒だけで入場してはいけません。

○ 水難事故防止について

- ・ 日中の気温もだんだん高くなってきました。暑くなると、水難事故のニュースが増えてきます。しかし、延岡には、子どもだけで泳げる海や河川はありません。魚釣りにいって、暑いからと軽い気持ちで泳ぐというケースもあるようです。事故が起こってからでは遅いので、自分の命は自分で守るようにしましょう。

○ 交通安全について

- ・ 自転車の二人乗り、並進、無灯火、携帯（スマホ）を使いながらの運転等、危険な運転は絶対にしないようにしましょう。また、自転車保険にも加入しておきましょう。
- ・ 交通規則やマナーを守り、事故防止に心がけましょう。特に自転車乗車の際は、自転車安全利用5則を守って乗りましょう。駐輪の際は二重ロックをしましょう。（大型商業施設等の駐輪場で施錠していない自転車が目立ちます。盗難されるはずがない、と油断していませんか？）

○ 携帯電話・スマートフォンの利用について

- ・ 携帯電話、スマートフォンの利用にかかわるトラブルが増加しています。使用する際にはマナーを守りましょう。
- ・ 必ずフィルタリングを設定しましょう。（スクリーンタイムの設定についても家庭で話し合しましょう。）
- ・ 人を傷つける書き込みをしたり、安易に個人情報を流したりしないようにしましょう。（たとえ仲間同士のやりとりであるとしても、個人情報の取り扱いには十分気をつけましょう。）

※ 事故等が起こった場合にはすぐに学校まで連絡して下さい。
【旭中学校 TEL：0982-33-4543 学校携帯 TEL：090-5280-0945】