



2021年4月19日(月)
旭中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。1年生が入学し、3学年がそろいました。旭中の皆さんの明るく弾んだ声に毎日元気をもらっています！

昨年度は新型コロナウイルス感染症の流行により、様々な活動が制限された1年になりました。今年度も思うようにいかないことが多くあるかもしれませんが、規則正しい生活・感染症対策を行い、健康に毎日を過ごしましょう。

<p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

まだまだ油断禁物！感染症対策しっかりできていますか？



マスクの着用 手洗い・うがい 換気 検温・健康観察 規則正しい生活



今年度1年間お世話になる学校医の先生が決まりました。健康診断や環境衛生検査等で来校されます。

- | | |
|---------|-------------------------|
| 【 内科 】 | 甲斐 英三 先生 (甲斐整形外科) |
| | 今田 真一 先生 (いまだ内科医院) |
| 【 耳鼻科 】 | 佐藤 伸矢 先生 (さとう耳鼻咽喉科) |
| 【 眼科 】 | 石井 紗綾 先生 (尾崎眼科) |
| 【 歯科 】 | 岩木 秀文 先生 (岩木歯科医院) |
| | 竹尾 保孝 先生 (みらいデンタルクリニック) |
| 【 薬剤師 】 | 石橋 直一郎 先生 (ハラダ調剤薬局 出北店) |

健康診断が始まります！

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス
事前のお知らせをよく読んで
積極的に受けましょう



健康診断の日程をお知らせします。欠席をせず、しっかりと受診できるようにしましょう。しっかりと感染症対策をした上で実施します。新型コロナウイルスの感染状況によっては、日程を変更する場合がありますが、ご理解よろしくお願ひします。

保護者の皆様、各種健康調査等の記入・提出ありがとうございました。

実施項目	実施日	検診対象	準備物
身体計測 視力検査 聴力検査	4月19日(月)	1・2校時…1年生 3・4校時…2年生 5・6校時…3年生	体操服 めがね・コンタクト
内科検診	4月20日(火)	1年生・3年男子	体操服
	4月21日(水)	2年生・3年女子	
心電図検査	4月23日(金)	1年生	体操服・ジャージ
尿検査1次	5月11日(火) 12日(水)	全校生徒	絶対に 忘れないこと!!
尿検査2次	5月25日(火)	2次対象者	
歯科検診	5月28日(金)	1年生・2-1	
	6月 1日(火)	3年生・2-2	
耳鼻科検診	6月 2日(水)	全校生徒	
眼科検診	6月17日(木)	全校生徒	

よろしくお願いします！

養護教諭の 大迫 あゆみ です。旭中学校3年目になりました。ケガをしたとき、体調が悪いとき、おしゃべりしたいとき・・・気軽に保健室に来てくださいね！そして、延岡の美味しいお店や中学生で流行っていることなど、たくさん教えてもらえると嬉しいです♪



保護者の皆さまへ

毎朝の健康状態確認等、本校の教育活動へのご協力ありがとうございます。今年度も感染症対策等、ご理解いただくことが多くなるかと思いますが、よろしくお願いします。保健室からの大事なお知らせをプリント等で知らせることもありますので、しっかりとご確認ください。相談したいことやわからないこと等ありましたら、お気軽に保健室にお声かけください。