

OUR TOWN NISHISHINA



特集！

◎日本でたった1つののぼりざる製作所

◎西階運動公園野球場リニューアル

◎西階・延岡の絶景 etc.



Table of

0 3 0 5

日本にたった1つ！？ 多くて1日〇〇万円の売上！？

のぼりざる製作所 ベーカリー原田

1 0 1 1

西階中学校初の取り組み！！

延岡市民なら知ってるあの
方が学校に訪問！？

地域活性化
プロジェクト

座談会

contents

07 09

西階運動公園野球場
大改造！！

西階運動公園

西階中学校は
どんな学校??

西階中学校

13 15

おすすめ穴場スポットも!?

楽しかった!!!

西階・延岡の絶景

編集後記



日本にたった1つ！！

のぼりざる製作所「松本」

のぼりざる製作所「松本」は日本でたった1つののぼりざる製作所です。店主である橋倉由美さんがお手伝いの方と一緒にのぼりざるの制作をされています。



延岡市西階町 1 丁目3717-10
TEL.FAX 0982-32-5235

のぼりざるとは



のぼりざるは延岡に古くから伝わる郷土玩具です。江戸時代に延岡藩の武士の妻たちが作り始めたとされています。昔は子供の健やかな成長などを願って端午の節句に鯉のぼりと一緒に飾られていました。

のぼりざるの歴史



昔々、サルを退治したところ子供の疫病が流行ってしまいました。それを「サルのたたり」と考えた人々はこのぼりざるを作り、庭先に立て供養しました。すると、疫病はおさまり人々に健康や豊作が訪れました。

のぼりざる製作所「松本」 橋倉由美さんのお話！

橋倉さんがのぼりざるを作り始めたきっかけは、橋倉さんのお父さんが死に際に、「お前の手でのぼりざるを残してくれ」と橋倉さんに言ったことでした。元々、伝統工芸師である橋倉さんのお母さんがのぼりざるを作っていて、お父さんはそのサポートをしていたそうです。それから20年間、橋倉さんはご主人やお姉さん、お手伝いの方の力を借りながら、のぼりざるを作り続けています。

今、のぼりざるは需要が少なくなってきていて、次の後継者もいません。

「延岡の街をのぼりざるの街にする！」ことが橋倉さんの夢だそうです。昔は、延岡では多くの家で端午の節句のときにこいのぼりと一緒にのぼりざるを飾る風習がありましたが、今ではのぼりざるを飾る家は少なくなっています。その風習を取り戻して、延岡の人たちへのぼりざるへの愛着も持ってもらうことで、需要が増え、後継者になりたいという人が出てきて、地域の活性化にもつながればいいなと橋倉さんは語ります。

のぼりざるの制作にはたくさんの手間や時間がかかりますが、1匹1匹ののぼりざるに個性をもたせて、愛情を込めて楽しんで製作をしています。

「元気である限りずっとのぼりざるの製作を続けていくつもりです。」



のぼりざるが買える場所！

のぼりざるは

- ・延岡市駅前複合施設エンクロス
 - ・のべおか観光物産ステーション
 - ・宮崎市みやざき物産会KONNE
- で販売しています。5種類の大きさがあります。お家に1つ買ってみてください！



ベーカリー原田



パンは全部で
50～60種類

ベーカリー原田

住所：宮崎県延岡市野地町3丁目3408

TEL：0982-32-5104

ベーカリー原田は、創業53年のパン屋さんで、多くのおいしいパンを広めていっています。従業員の方たちは、たくさんの方たちにパンで幸せを感じてほしいという思いを込めて作っています。売り上げは、多くて1日十万円程度で、人気のパンは毎日ほとんど売り切れになっています。

店主の原田克彦さん



創業から続いているメニューが多く、商品開発をする時は、より自分が思い浮かんだイメージに近づけるかなどの工夫をしています。

これからもパン屋を広めつつ
続けていきたい！



ベーカリー原田

原田さんはベーカリー原田
2代目の店主です。創業当
時からの味を大切にしてお
り、パンだけではなくケーキ
も販売されています！



人気のパンベスト3

- 1位 たこ焼きパン
- 2位 卵焼きサンド
- 3位 カレードーナツ

夕方前には売り切れていることが
多いのでお早めに！どれもお
すすめなので是非一度買ってみ
てください！

大事にしている こと

ベーカリー原田店長の原田さんは2代目で、創業当時のからの味を大切にしているそうです。コロナ前から個別包装で販売をするなど衛生面にはとても気を使っています。「お客さんにはお店のパンを通して幸せになってもらいたい」と語ります。お昼までに全て売り切れるほど人気の商品もあり、私達がお昼すぎに取材で訪ねた際には商品棚はほぼ空っぽでした。

取材を終えての 感想

ベーカリー原田の店主として働く前、ケーキショップを営んでいた原田さんは今もケーキ作りを続けていて、店頭にはたくさんのお味しそうなスイーツが並んでいました。実際訪ねてみると、とても綺麗で明るい雰囲気のお店でした！パン以外にも楽しめる商品がたくさん置かれていますので、興味のある方はぜひ一度足を運んでみてください！

西階陸上競技場

西階陸上競技場は、西階中学校のすぐ近くにある西階運動公園の敷地に建っているスポーツ施設です。この陸上競技場は今から55年前の昭和43年に建てられた施設で、今もたくさんの人が利用しています。利用者は主にスポーツをしている人や部活動生が多く、平日の夕方や週末に多く利用されています。

西階公園施設配置



新施設！ 多目的アリーナ！

そして今、たくさんの人に利用されている西階陸上競技場に新しい施設が造られています。屋内アリーナです。令和6年3月に完成予定のこのアリーナは、敷地面積6800㎡、高さ22.14mの大きさで、中は野球場のような形状になっています。完成したアリーナは屋内野球練習場として利用されたり、幼稚園の運動会の会場として使われたりする予定です！ 附属の施設には管理人室やミーティングルーム、多目的室などが設置され、災害が起きたときの防災施設としても使われる予定です。



西階運動公園野球場大改装！ 改修費は約46億円！！



野球場改修の変更点

現在、西階運動公園野球場は2027年（令和9年）に開催される国民スポーツ大会に向けて改修工事が行われています。この改修は令和8年3月頃に完成予定です。

この改修で挙げられる整備内容は

- ①現施設をすべて解体
- ②硬式野球に対応した防球ネットを設置
- ③スコアボードが手動式
→LED電光スコアボードに更新
- ④グラウンド拡張及び排水設備等を更新
- ⑤照明4基（水銀灯）
→照明6基（LED）に更新
- ⑥バックスクリーンを大きいものへ更新
などが挙げられる。

延岡市立 西階中学校

昭和37年5月に延岡市野地町に開校されました。そして、平成26年10月には、新校舎になり現在の形になりました。



01



校内は吹き抜け!!

1年生は1階、2年生は2階、3年生は3階になっており、とても造りが分かりやすくなっています。

がくじたんれん 学而鍛錬

これは、西階中学校の校訓です。

【学而】 学問をなし

【鍛錬】 精神と体を鍛える

このような意味が込められており、生徒はこの校訓通り、日々勉強と部活動に取り組んでいます。

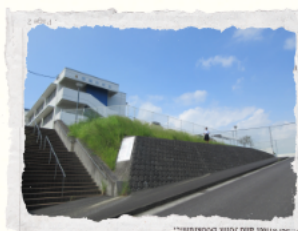
02



え・だ・ま・め

西階中学校は「挨拶・返事No.1」を目指し、このえだまめという合言葉のもと、日々、生徒会を中心に頑張っています!!

西階中学校は校舎自体が坂の上にあるのに体育館に行くまでも階段がある!!



校舎から体育館までの景色

所在地: 〒882-0804 宮崎県延岡市西階町1丁目4042-3

電話: 0982-21-5851

03

地域活性化プロジェクト

地域活性化プロジェクトとは？

主に西階地区の良さを地域内外に発信するとともに、課題を解決して西階をより良く発展させることが目的の取り組み。

西階地域への恩返し



3年3組

西階地域への恩返しでは、地域に恩返しをする為にゴミ拾いなどを行っています。

ラグビー選手の土台になろう



3年1組

ラグビー選手の土台になろうでは、西階競技場に練習に来るラグビー選手の土台になる為に選手の紹介をした冊子を作成したり、横断幕を作成したりする活動を行っています。

座談会



を行いました

タウン誌プロジェクト



3年2組

タウン誌プロジェクトでは西階地区の良いところやお昼休みのスポットなどを紹介するタウン誌を作成中です。最終的にはお店にタウン誌を置いてもらうことを目標に頑張っています。

クリーニングプロジェクト



3年2組

クリーニングプロジェクトでは、地域を綺麗にする事を目標に頑張っています。



令和五年十月四日（水曜日）の五時間目に、地域の方々を呼び座談会を開いた。「西階のさを大切に守り、地域内外に発信する」ことを目的に取り組んで、「地域活性化の大きな目線からアドバイスマスも知らなかつたことを。西階の良町について今までの知らなかつたことを。

来てくださった地域の方々

学校運営協議会 松田満男さん

はげまし隊 村上友久さん
高田裕満さん
甲斐哲生さん

延岡市役所 松田健太郎さん
太田隆裕さん
弓削実さん
（都市計画課）
（都市計画課）
（都市計画課）

松田健太郎さん
太田隆裕さん
弓削実さん
（都市計画課）
（都市計画課）
（都市計画課）



松田最後に、全体から
お話をうかがいます。

「みんながこうや
つて私たちの西階
のまちを活性化し
よう頑張ってください
よ。頑張ってください
れる。頑張ってください
嬉しい。頑張ってください
ちも協力したい。この
で、分かった。この
と、困った。伝えな
ど、があつた。伝えな
て、ほし。伝えな
がん。の。この町
が。の。この町
こ。の。この町
ま。の。この町

座談会



座談会の様子

生徒…金堂ヶ池で困っていることや、してほしいことはありますか？

太田さん・弓削さん…ごみ拾いとかかな。困っていることは広いから情報が寄せられてもなかなか位置が掴めないこと。

生徒…公園の草取りをするために許可は必要ですか？

太田さん・弓削さん…良いことだから許可はいらない。むしろどんどんお願いします！

生徒…ボランティアをする上で気をつけたほうがいいことはありますか？

甲斐さん…やっぱり安全が一番だよ。特に危険な所は考えて行動することが大切ですね。

生徒…クリーニングプロジェクトで公園の点検に行くのですが、遊具点検でして欲しいことや気をつけてほしいことはありますか？

太田さん・弓削さん…目で見て明らかに危険なところや揺すって違和感がないか、実際に利用して違和感を感じないかを見てほしいですね。

○最後の松田満男さんの話では、「みんなが少しでも参考を考えてくれるのが嬉しい。アドバイスが少しでも参考になれば」と話していた。

西階・延岡の絶景

金堂ヶ池



西階町には金堂ヶ池というお散歩スポットがあります。
ここには運動スポットや展望台があります。展望台に行くまで長い階段があり登るのはとても大変ですが展望台から見える景色がとてもきれいなのでぜひいってみてください!!!!!!
金堂ヶ池西階町2丁目4336



城山城跡



延岡城跡：宮崎県延岡市
東本小路178外

0982-22-7022

ここは、千人殺しで有名な城山城跡です。ここでは城山の鐘を鳴らすところを間近でみることもできます。また、みんなで遊べるスペースもあり、延岡市民の憩いの場です。その城山を上がっていくと上の写真のように延岡を一望することができます。自然豊かな延岡の絶景の一つです。ぜひ行ってみてください。

ここは、西階中学校のすぐ近くにある、龍仙寺というお寺です。とても長い階段があり鳥居がそこにズラリと並んでいます。ここのお寺からは西階中も見えます！

龍仙寺：宮崎県延岡市西階町
1丁目4211



龍仙寺

編集後記

素敵なタウン誌の完成
おめでとうございます。
自分たちが話を聞きに行った
ことや活動したことを、より
見やすいレイアウトや文字
を考えて「タウン誌」という
形を残したことはとても素晴
らしいことです。将来、延岡
を離れる人がいたら、このタ
ウン誌を見て、西階中学校で
過ごした日々や友達のこと、
そして、ふるさとの素晴らし
さを思い出してくれることを
願います。

須見かおる教頭先生

いいものができて
よかった。

隈江空翔

延岡のこと
についてまとめ
るのがとても楽
しかった。

木内一希

いい経験に
なった。

河原聖



タウン誌をつく
ってみて、意外と難
しいなと感じまし
た。インタビュー
をして聞いたこと
をまとめるという
作業をはじめた
のでいい思い出
になりました。

早瀬煌真

タウン誌作りを
通して西階のこ
とをよく知れた
ので良かった。

横山恭佑

パソコンの扱い
にはあまり慣れ
ていませんので
が、自分でも
うまくなってきた
のではないかと
思います。

渡邊蓮

初めての取り組
みで分からない
こともあったけ
ど先生方が助け
てくださったの
で楽しく活動で
きました。

松田侑来

西階のことを調べ
ると、意外と知ら
ないことがたく
さんあって、おもしろ
かったです。いろ
んな人に西階や
延岡をもっと知
ってもらえるとい
いです。

川原友杏

活動を通して延
岡について今ま
で知らなかった
ことを知る良い
機会になった。

田中美羽

初めての体験で
分からないことや
不安なこともた
くさんあったけ
ど、良い経験に
なった。

加来璃乃

タウン誌取材を
通してベーカー
リー原田に興
味を持ち、行く
きっかけになり
、とても楽しい
活動だった。

末廣恋菜



思っていた以上
のいいタウン誌
ができてよかつ
た。

甲斐達稀

タウン誌を作る
なかで、身近だ
ったけど詳しく
知らなかった延
岡の良さをたく
さん知れて楽し
かったです。

甲斐啓真

つくるのは難し
かったけど、良
いものがつくれ
たので良かったです。

松谷蕾

一から自分たち
で考え、工夫を
重ねてつくった
タウン誌が、卒
業間際にやっと
完成しました。
みなさんが伝え
たい西階の魅力
を、このタウン
誌をとおして、
たくさんの人に
知ってもらえ
たらうれしい
ですね。

荒神未夢先生