



延岡市立南中学校 学校だより

**SDCs**



たくさんの応募の中から、選ばれました！  
3年  
甲斐奈々世さんの  
デザインです！

～Smile(笑顔)・Dream(夢)・Challenge(挑戦)～

[令和7年度 7月号]

文責：校長 菊池みどり

## 真夏日続く 热中症指数計と雷探知器 手放せない！

7月に入ったとたん、真夏日の連続。暑さに慣れる間もなく、急に酷暑となり、身体が暑さに追いつかない日々。かと思えば、大雨・雷雨とともに異常気象です。

子供たちは朝から汗だくで登校しています。アスファルトを歩く子供たちはまともに反射熱を受け、朝からぐったりですが、エアコンの効いた教室で元気を取り戻しています。8月は、もっと猛暑が予想されます。家庭での熱中症対策をお願いいたします。

※7月の猛暑日は、10日ありました。

	気温 (°C)	湿度 (%)	WBGT (暑さ指数)
7月1日 (火) (15時)	37.6	44.9	30.4
7月3日 (木) (13時)	36.3	46.8	30.3
7月8日 (火) (11時)	37.3	49.2	31.0



WBGT31以上危険！

## 31日間の長い夏休みがスタート！！！

明日から、皆さんの楽しみにしていた夏休みです。  
8月1日から8月31日まで31日間です。長いですが、あっという間です。ぼーとしてないで、ぜひ、SDCsな夏休みにしてください。

### S スマイルの夏休み

### 命を大切にすること

夏休みに、水の事故や交通事故で大けがをしたり命を落としたりといった悲しいニュースが報道されることが多いです。危険な場所に行かないこと、危険な遊びをしないこと、交通ルールを守ることを約束してください。夏休みの事故は普段はしないような気まぐれな行動や心の油断が原因で起こることが多いものです。落ちついた行動を心掛け、自分の命は自分で守れるようにしましょう。

### D ドリームな夏休み

### 目標をしっかりと立てること

目標は、ちょっと頑張れば出来そうなことを、自分で決めましょう。毎日の計画を立てることが大切です。朝、起きて今日やることを確認して実行しましょう。

### C チャレンジの夏休み

### 普段できないことに挑戦すること

せっかくの長い休みです。時間を無駄にしないためにも、なにか普段できないようなことにチャレンジしましょう。何かを作るとか、部屋の大掃除や模様替え、お手伝いや誰かの役にたつことを継続して（続けて）やってみるのもよいでしょう。日頃しないスポーツに挑戦するとか、作ってみたい料理とか、本を何冊以上読むとか、それが、自分の将来の夢につながるようなことだとなお、いいですね。

終わるころに「今年の夏は、〇〇に挑戦した夏」だったという過ごした方をしてほしいです。

皆さんがあなたの笑顔と全員元気な姿で、2学期始業の日に会えることを願っています！

## 第76回宮崎県中学校総合体育大会延岡の代表として、大健闘！

- 男子バーボル部・・**第3位**（シード校に勝って、堂々の3位入賞！）
- 男子ソフトテニス部・・**個人準優勝**（吉田海人さん・井上悠音さんペア**九州大会出場！**）
- 女子ソフトテニス部・・**団体優勝**（地区予選2位からの大逆転！**九州大会出場！**）
- 男子弓道部・・団体予選敗退、**個人第3位**（岩切来翔さん**九州大会出場！**※昨年度優勝校として団体も出場）
- 女子弓道部・・団体予選敗退。**個人ターゲットエイジ**（市村新菜さん）
- 男子柔道部・・団体惜敗、**個人第3位**（古賀辰優さん）
- 女子柔道部・・団体惜敗、**個人第3位**（岩下小梅さん・八幡咲空さん）
- 男子卓球部・・団体ベスト8、個人（1名ベスト8）
- 女子卓球部・・団体ベスト4、個人（1名ベスト16）
- 男子バスケット部・・団体ベスト8
- 陸上部・・多くの生徒が自己ベスト更新！
- 男子バドミントン・・1年生で初出場。秋の大会が楽しみ！

第70回宮崎県吹奏楽コンクール  
“金賞”

## 今月のトピックス

### 県北7校による高校出前講座

7月4日5、6校時に、第3学年で県北高校7校による出前講座を行いました。3年生の進路選択にあたって、各高校の授業を実際に体験することで、高校進学への意識を高めるのがねらいです。今回、講座を行っていただいたのは、下記のとおりです。

高校	授業内容
延岡	アセチレンの燃焼を利用した化学反応式の理解
星雲	聞いて読んで書いて話して外国人をお手伝い
商業	金融(投資)って何だろう
工業	土木科の授業①製図②測量③社会基盤工学
門川	総合学科、福祉科とは
延岡学園	推しが動く！？AIでつくる推しゲーム
ウルスラ	赤ちゃんからみんなへのメッセージ

生徒たちは、この中から3講座を選択して、受講しました。みんな、興味深く、聞き入っていました。暑い中、3コマの授業をしていただいた各高校の先生方に感謝いたします。ありがとうございました。



## 南中安全の日

7月11日(金)6校時に、「南中安全の日」として、リモートで集会を行いました。これは、24年前に当時南中生だった生徒が水難事故で亡くなつたことから、今後悲しい出来事を二度と繰り返さないという想いで、スタートしています。本校は 昨年度からセーフティプロモーションスクール(SPS)の認証を受けており、昨年に引き続き、サポーターとして生徒会役員3名にSPSサポーターの委嘱をおこないました。大切な命を守るために自分の身を守ることを全校生徒に強く訴えることができました。

家族や友人と、“楽しい思い出”作りに出かける休日の“川遊び”。それを“悪夢”へと一変させてしまう水難事故。誰しもがまったく予想せずに、一瞬で溺れて死んでしまう現実をしっかりと理解する、それは、もしかすると自分自身、そして自分の家族にも起こり得ることです。自分の命、そして大切な誰かの命を守るためにも、川には“目に見えない危険”があると、常に考えて行動することが何より大切です。

今日の南中安全の日を機に、改めて「いのち」を守るということを一人一人が真剣に考えて、これから的生活を、命を大切にするものにしてほしいと思います。



## (9月行事予定)

- 1日（月）2学期始業式
- 2日（火）・3日（水）第2回実力テスト（3年）
- 10日（水）・11日（木）定期テストⅡ
- 12日（金）校外学習（工場見学1年）
- 18日（木）地区秋季体育大会激励会
- 25日（木）校外学習（延岡の伝統漁と食文化の学習1年）

学校ホームページ  
随時更新中！

