

## 令和6年度 部活動についての共通理解

### 1. 南中学校部活動規定

#### (1) 基本方針

- ①部活動は、学校教育活動の一環として捉える。
- ②学校の計画に基づき活動する。
- ③個性の伸長を図りながら、社会性を身に付させる。
- ④運動技能の習得、心身の鍛錬、健康増進に努めさせる。

#### (2) 指導上の留意事項

- ①技術面の指導のみでなく、学習面・生活面の指導にも努める。
- ②単に勝負にこだわることなく常に生徒に目を向けて、活動を通して色々な事を体験・学習させる場として捉え、望ましい部活動になるよう努力する。
- ③生徒の発達段階に応じた指導をし、常に生徒の健康・安全面に留意する。

#### (3) 運営上の留意事項

- ①活動中の事故や傷害については十分配慮し、発生した場合は必ず学校長へ報告すること。また、保護者への連絡も忘れずに必ず行う。
- ②学校の備品、設備等の管理をしっかり行い、もし、破損、紛失したときは必ず報告すること。また、使用した備品等は必ずもとの位置に戻すこと。
- ③各種大会へ参加する際は、事前に学校長へ計画書を提出すること。
- ④部内で問題が生じたときや退部については校長、教頭、生徒指導主事、学年主任、学級担任、部活動担当へ必ず報告をすること。
- ⑤保護者からの要望や苦情については、できるだけ即答を避け、校長に相談をすること。
- ⑥後援会の設置については各部顧問の判断に任せる。
- ⑦部員名簿を作成し、部員の掌握に努める。
- ⑧本規定をもとに各部ごとの規定を作成すること。

#### (4) 練習時間について

- ①活動は顧問の指導のもとに行う。顧問が指導に付けないときは原則として活動中止。※ 朝練・昼練は行わない
- ②活動時間は片付けの時間も含め原則として次のように定める。

	4月～9月	10月	11月～1月2週目	1月3週目～2月1週目
部活動終了	18:00	17:30	17:00	17:15
完全下校	18:15	17:45	17:15	17:30

	2月2週目～2月終わりまで	3月
部活動終了	17:30	17:45
完全下校	17:45	18:00

#### 【1日の活動時間】

長くとも授業日は90分以内、学校の休業日(学期中の週末を含む)は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。

- ③テスト前及びテスト中は練習を中止する。(定期テスト3日前から中止)  
ただし、大会前は校長の承諾、保護者の承諾、職員の承認を必ず得て、顧問が必ず付くことを条件に1時間以内の練習をすることができる。
- ④原則的に、1週間のうちに平日1日(水曜日)と土日・祝日のどれか1日を休養日とする。  
※大会等でどちらか1日を休養日とすることができない場合は、2ヶ月に8回以上の休養日を設定すること。  
※第3日曜日は家庭の日として原則部活動はできません。(大会等でやむを得ない場合は別日に家庭の日として休みを設定し計画表に明記する。)  
※大会等が重なり2カ月以内に8回以上の休養日を設定できない場合、翌月に必ず不足分の休養日を設けること。
- ⑤練習延長は校長の承諾、保護者の承諾と迎え、職員の承認を必ず得て、顧問が必ず付くことを条件に大会の2週間前から1時間以内の延長をすることができる。

#### (5) 入部・退部手続きについて

- ①「入部届」を提出する。(担任が確認(サイン)後、本人が部顧問へ提出。)途中入部も「入部届」を提出させる。
- ②2年生・3年生の最初も継続確認として入部届を提出。( 4/12金 )〆切 )
- ③退部については、本人が保護者、顧問、学級担任と相談のうえ許可される。

・**退部前に関する共通理解**: 学年主任、生徒指導担当、管理職に報告する。また、退部が正式決定した場合は退部後の職員会にて報告する。

・**退部届の流れ**: 部顧問が届けを渡す→学級担任→部顧問→管理職 (最後に退部届を本人が部活動担当に提出)

④1年生の正式入部は原則として**4月30日(火)以降**とする。

見学期間…4月16日(火)～19(金) 仮入部期間…4月22日(月)～26日(金) 17:15まで  
 ※ 休日の部活動には参加できない。

(6) 昼食・更衣場所・トイレ使用について

- ① 昼食をとらせる場合は、顧問の判断で場所も決める。また、ゴミ等は必ず持ち帰させること。
- ② 練習中の飲料水の購入は認めない。
- ③ 更衣・かばん(荷物)靴置き場については各部決められた場所で管理すること。教室には絶対に置かせない。但し、雨天時は考慮する。
- ④ グラウンド使用の部活動は原則として体育館のトイレを使用すること。  
土日の休業日はプールのトイレを使用しても良いが、鍵の管理と清掃は顧問が責任を持って行う。

各部活動の練習場所・昼食場所・荷物置場・雨天時の荷物置き場

部活動名	練習場所	更衣場所	荷物置場	雨天時
野球部	グラウンド	各学年対応	体育館グラウンド側階段	1年校舎
女子ソフト部	グラウンド	各学年対応	部室裏	2年校舎
男子テニス部	浜コート	各学年対応	調理室グラウンド側	2年校舎
女子テニス部	浜コート	各学年対応	体育館スロープ前	3年校舎
陸上部	グラウンド	各学年対応	3年校舎ピロティ前	1年校舎
サッカー部	グラウンド	各学年対応	体育倉庫裏	3年校舎
男子バレー部	体育館	体育館ステージ	体育館内ベンチ	2年校舎
女子バレー部	体育館	体育館更衣室	体育館更衣室	1年校舎
男子バスケット部	体育館	体育館ステージ	体育館ステージ左	2年校舎
女子バスケット部	体育館	体育館更衣室	体育館男子更衣室	2年校舎
男子卓球部	多目的	第1多目的室 多目的準備室	第1多目的室前	
女子卓球部			多目的準備室	
柔道部	武道場	武道場	部室	
弓道部	弓道場	各学年対応	技術室北側犬走り	
吹奏楽部	第2音楽 1年校舎	第2音楽室	第2音楽室	第2音楽室のみ
美術部	第2美術	第2美術室	第2美術室	

(7) 活動停止等の処置について

問題行動や違反があった場合はペナルティーを課すこともある。

(8) 外部コーチについて

① 外部コーチ依頼への基本的な考え方

- ☆ 顧問の技術的な指導が困難な場合には、下記に条件で認めることがある。
- ・ 部顧問より学校長へ申請し、学校長が必要であると認めた場合とし、学校長の名をもって委託する。
- ・ 任用期間は1年間とする。謝礼等については保障しない。
- ・ コーチの任用については慎重に事を運ぶこと。

(9) その他

- ① 練習や練習試合、大会等で出したゴミについては各部で責任をもって片付けること。ゴミや空き缶はゴミ袋に入れてゴミ置き場に持って行く。
- ② 戸締まりや片付け等は生徒任せにせず、必ず確認をすること。特に鍵の管理をしっかり行う。
- ③ 活動中の事故や傷害については「日本スポーツ振興センター」への手続きを行うので発生場所、時間、事故等の状

況を必ずメモを取っておき、**養護教諭に報告**すること。但し、行き帰り中の自動車事故や傷害については保障されない場合があるので、スポーツ保険等へ加入を勧める。(特に保護者の車等を使用する際は気をつけて欲しい)

④**職員室前の部活動ホワイトボードに週末の活動を記入しておく。**

また、**学校外での練習や練習試合、大会等への引率については引率計画(必ず顧問がつくこと)を提出する。**  
(校長先生の机の後ろの棚のカゴへ)

⑤**ネックウォーマーの取り扱いについては、冬季に限り、許可する。**

(色は黒・紺の単色。大きすぎないもの。ワンポイント可。ライン不可)→生徒指導部との連携

※休日の部活動は、登下校も含めて顧問の判断で許可する。

⑥**部活後の校内に乗り入れての車での迎えは自粛してもらうように呼びかける。**

※車の乗り入れは、下校時間帯は非常に危険である。登校も含めて自力登校を推奨する。

⑦**お菓子等の差し入れ(修学旅行等のお土産)は、原則的に禁止する。**(アレルギー関係等により)

※飲料水は、必ず水筒に入れて持ってくる。(ペットボトルは禁止)

⑧**合同チームについては、双方の校長の許可をもらい、中体連大会の申込期限1ヶ月前に必ず提出し受理されていることを原則とする。**

(10) 自転車の使用について

①土・日曜日の練習、練習試合、大会への移動、**授業日は許可された日**のみ使用する。

・必ずヘルメットを着用させる。

・変形させた自転車は使用させない。(ハンドル、色塗り等)

・整備上問題があるものは使用させない。(ブレーキ、ライト等)

・**学校指定のステッカーが貼られた自転車**を使用させる。 →生徒指導部からの提示

②校外での練習試合や大会で自転車を使用する際は交通面に十分留意させる。

③**校内は自転車から降りて押して歩かせる。**(自転車は指定された場所に ※下図参照)

④自転車には必ず鍵をかけさせる。

**\*渡り廊下の上には、絶対に自転車を置かないように指導する。**

