

# 学校生活の心得（中学部）

延岡市立上南方小中学校

## 1 登校

- 余裕をもって教室に入室しましょう。
- 車で送ってもらう場合は、北側と東側の地区は舞野N T T南方交換所まで、南側と西側の地区は千葉橋付近の広場までとする。学校の前の道路及び校内には車が入らないようにすること。（体調不良の場合を除く）
- ※ やむを得ない場合は、駐在所裏の広場で乗り降りをし、路上での乗り降りは絶対にしません。
- 迎えに来てもらう場合も、学校内へは乗り入れずに、駐在所裏の広場で乗り降りをします。
- 登校中は交通ルールを守りましょう。
- 登校後は、提出物を出したり、カバンなどを棚に置いたりし、朝自習の準備をしましょう。
- 登校後は校外に外出しません。
- 諸届（欠席・遅刻・早退等）については、保護者が学校へ電話かメールで連絡してください。

## 2 朝自習

- ☆ 8時のチャイム黙想後から静かに学習を開始しましょう。
- ☆ 教科の学習や読書活動を静かに行いましょう。
- 金曜日は集会活動を行います。

## 3 朝の会・帰りの会

- 学級の会の流れに沿って行いましょう。

## 4 授業

- 始業2分前には席に着き、授業開始時刻になったら黙想をしましょう。

## 5 休み時間

- 次の授業の準備やトイレなどを済ませましょう。
- 教室移動は敏速に行いましょう。
- 係の生徒は昼休みまでに、教科の先生の所へ授業準備等の指示を受けに行きましょう。

## 6 給食

- 給食の手順にしたがって、準備等を行いましょう。
- 給食当番は給食着・マスクを必ず着用しましょう。
- 他の生徒は準備・手洗いをして自分の席で配膳を待ちましょう。
- 給食終了時刻まで席を離れないようにしましょう。
- 食後の歯みがきをしっかりと行いましょう。

## 7 昼休み

- 外で遊ぶ時は、第2グラウンドの決められた場所で遊びます。
- 場に応じた行動をとりましょう。

## 8 清掃

- 予鈴で清掃場所に移動し、清掃の手順にしたがって、隅々までしっかりと行いましょう。

## 9 部活動

- 試合会場への行き帰りや練習の登下校は、学校指定体育着、ジャージ、ユニフォームを着用しましょう。
- 部活動の用具は、部室または教室に置きましょう。下足室などには置かず、保管をしっかりとしましょう。
- 学校のきまりをしっかりと守って活動しましょう。（各部顧問の先生の指導を守りましょう。）
- 部活動のために自転車を利用する場合にも、ヘルメットを必ず着用します。

- 眉そり、髪染め、ピアス、喫煙、自転車のルール違反、買い食い等の法律や校則違反をした生徒は、部活動を停止し、別の活動を行います。大会等の参加においては、職員会を経て学校長の判断となります。

<部活動終了時刻と下校時刻>

時 期	終 了 時 刻	下 校 時 刻
4月	18:15	18:30
5~8月	18:15	18:30
9月	18:15	18:30
10月	18:00	18:15
11月中上旬	17:30(15)	17:45(30)
11月下旬	17:15(00)	17:30(00)
12月~1月	17:15(00)	17:30(00)
2月上旬	17:30	17:45
2月下旬	17:45	18:00
3月	18:00	18:15

〔注意〕

- 天候・日没時間を考慮する。日曜・祝日・長期休業中は各部活動で計画する。
- 定期テスト時は科目数によって3日前もしくは4~5日前から練習を中止する。
- 毎週水曜日をリフレッシュデイとし、部活動は行わない。
- 原則として、土日のどちらかを休養日とし、練習は行わない。土日の両日とも大会等がある場合は、平日を休養日に充てる。
- 第3日曜日は家庭の日として部活動を中止する。なお、公式試合がある場合は、学校長の許可を得て、別週に振り替える。

10 下校時刻

- 部活動をしていない生徒は、早めに下校しましょう。
- 部活動終了後、15分以内に下校しましょう。
- 安全に気をつけ、交通ルールを守りましょう。
- 放課後に居残る場合は担当の先生の許可を得ましょう。
- 登下校中（部活動含む）に寄り道や買い食いはできません。

11 服装・容儀等

- 学校指定の制服を着用します。制服を変形したり、特殊な加工をしたりしてはいけません。
- 身なりを整え、上南方小中学校の生徒として誇りのもてる服装・容儀を心がけましょう。
- 男女ともスカート、ズボン、上着の長さに注意し、長すぎたり、短すぎたりしないようにしましょう。女子はスカートを折り曲げたり、男子は腰パンをしたりしてはいけません。
- 制服等を上級生からもらった場合は、刺繍の名前を書き換え、サイズが合わない場合は補正をして着用しましょう。(刺繍は姓のみ)
- ズボンやスカートからシャツを出してはいけません。
- ボタン、ベルトはきちんとし、だらしない服装をしないようにしましょう。
- 男子のベルトの色は黒とします。
- 冬季はセーター、トレーナー類の着用を認めます。ただし、無地で色は白、黒、紺、茶系のものでし、男女とも上着から見えないようにしましょう。(新制服の場合は、指定のVセーター、Vベスト)
- 下着の色は、白または黒を着用する。
- 厳寒時は登下校時のみ手袋、ネックウォーマーの使用を認めますが、華美にならないようにしましょう。(マフラーは不可です。・・自転車通学の場合、危険が予測されます。)
- 厳寒時、女子は制服の上にカーディガン(黒、紺)とタイツ(黒)の着用を認めます。(2・3年)(ロングカーディガンは不可。大きいサイズを購入し、椅子に座った時にお尻でふんでしまうような長さがある場合は腰の部分で折り曲げるか、縫うなどして着用する。)

- 靴下は白**または黒**一色のもの（ツーポイントまで可）とします。
- 靴、上履き（スリッパ）は学校指定のものとしてします。

○ 自己判断の上で更衣しましょう。（学校指定）

**式に参加の場合は、正式な服装での参加が好ましいです。**

	男 子（2・3年）	女 子（2・3年）
合服	上 白長袖カッター 下 標準学生ズボン	上 白長袖ブラウスにリボンを着用する。 下 腰スカート
夏服	上 白半袖開襟シャツ 下 標準学生ズボン	上 白半袖開襟シャツ 下 紺スカート
冬服	上 標準学生服 下 標準学生ズボン	上 学校指定の紺セーラー（エンジライン） 下 合服に準じる

	男 子・女 子（1年）
合服	上 白長袖カッター タイ Vベスト Vセーター 下 男子・・・男性体型スラックス 女子・・・女性体型スラックス、スカート
夏服	上 半袖ポロシャツ（白・ネイビー） 下 男子・・・男性体型スラックス 女子・・・女性体型スラックス、スカート
冬服	上 ブレザー 白長袖カッター タイ Vベスト Vセーター 下 男子・・・男性体型スラックス 女子・・・女性体型スラックス、スカート

## 1 2 頭髪等

- 男女とも、清潔で活動しやすい頭髪にするよう心がけましょう。（R5よりツブロックは許可）
- **男女とも前髪は、目にかからない長さにしなさい。**
- 肩より長くなったら耳よりも下で結びなさい。（髪飾りは禁止、ゴムの色は自由） **横髪は、たらしなさい。**
- ピンはつけすぎないようにしなさい。（色は黒・紺）
- 前髪にはピンをつけないようにしなさい。
- 脱色、染色、パーマ、そり込み、眉そり、ピアスなど、人為的な加工をしてはいけません。
- 特殊な髪型はしなさい。
- 整髪料等は使用しなさい。

## 1 3 不要物等

- 学校生活・授業等で関係ない物は、持ってきなさい。
- ☆例として、スマートフォン、ゲーム機器、漫画本、雑誌、おかし、化粧品などがあります。
- ☆かばんやバッグにつけるお守りやキーホルダーに関しては、手のひらに収まるくらいのサイズにしなさい。  
う。ただし、筆箱等に付けるのは不可とします。

## 1 4 交通安全

- 自転車通学については、自転車通学生規則を守りなさい。自転車は道路では左側を通行し、自転車通行不可の歩道は通りなさい。
- 駐輪場でヘルメットの着脱を行います。
- 交通ルールを守らない場合は危険であるため、自転車通学許可を停止する場合があります。

## 1 5 校外生活

- 友達同士での外泊は禁止です。
- 許可されていない映画や興行物・娯楽施設への出入りは禁止です。また、ボウリング場、飲食店、カラオ

ケボックス、ゲームセンター、遊技場など等への入場は保護者同伴とします。

- 夜間外出、外泊は、保護者の判断とします。
- 外出する時には、場所、時間等を保護者に伝えましょう。
- 遊泳が禁止されている河川ではたとえ保護者同伴であっても泳いではいけません。また、遊泳可能な場合でも生徒だけの遊泳はしてはいけません。
- エアガンなどの危険な遊具の使用や道路や公共施設の駐車場などでのスケートボード等は禁止します。

## 16 その他

- 提出すべきお金や文書は朝の会までに担任の先生に渡しましょう。
- 登校後、通院等で校外に出る場合は必ず担任の先生に届けましょう。
- 保健室に行く場合、授業開始前は担任の先生か次の授業担当の先生または中学部職員室にいらっしゃる先生に伝えて行くようにしましょう。
- 公衆電話は下校時の連絡のみに使用し、保護者の人に忘れ物を持ってきてもらわないようにしましょう。
- 春・夏・冬休みの心得をしっかりと確認し、きまりを守りましょう。
- 携帯電話・スマートフォン等は原則として使わないようにし、使う場合も長時間の利用は避けましょう。また、個人情報や漏えいしたり、不適切な書きこみをしたりしないようにしましょう。  
しっかりと家庭で約束・判断した上で使用しましょう。
- 下校後や休日に、先生や学校に用事があってくる場合は、制服または学校指定の服装で登校するようにしましょう。