

北方学園中学校女子バレーボール部 5月活動計画

日	曜	時間	練習・練習試合・大会等	その他
1	水		OFF (RD)	
2	木	15:55~17:30	練習 (北方学園中学校体育館)	
3	金	7:45~	県北大会1日目 (北川体育館)	【祝】憲法記念の日
4	土	7:45~	県北大会2日目 (アスリートタウン延岡アリーナ)	※結果次第で練習試合の可能性あり【祝】みどりの日
5	日		OFF	【祝】こどもの日
6	月		OFF	振替休日
7	火		OFF (全部活動)	
8	水		OFF (RD)	
9	木	15:55~18:00	練習 (北方学園中学校体育館)	
10	金	14:35~17:00	練習 (北方学園中学校体育館)	体育大会予行練習
11	土	8:30~16:00	練習試合VS宮崎北中、赤江中、生目中、五十市中 (宮崎北中学校体育館)	
12	日		OFF	
13	月	15:35~18:00	練習 (北方学園中学校体育館オールコート)	
14	火	15:55~18:00	練習 (北方学園中学校武道場)	
15	水		OFF (RD)	
16	木	13:00~16:00	練習 (北方学園中学校体育館)	振替休業日 (5月18日分)
17	金	15:55~18:00	練習 (北方学園中学校体育館)	
18	土		OFF	体育大会準備
19	日		OFF (家庭の日)	第11回体育大会
20	月		OFF	振替休業日 (5月19日分)
21	火	15:55~18:00	練習 (北方学園中学校武道場)	
22	水		OFF (RD)	
23	木	15:55~18:00	練習 (北方学園中学校体育館)	
24	金	15:55~18:00	練習 (北方学園中学校体育館)	英語検定
25	土	8:00~12:00	練習試合VS西階中、〇〇中 (北方学園中学校体育館)	
26	日		OFF	
27	月	15:35~18:00	練習 (北方学園中学校体育館オールコート)	
28	火	15:55~18:00	練習 (北方学園中学校武道場)	
29	水		OFF (RD)	
30	木	15:55~18:00	練習 (北方学園中学校体育館)	
31	金	15:55~18:00	練習 (北方学園中学校体育館)	

※あくまで計画 (予定) なので、変更になる場合もあり。週末は練習試合が入ることも。送迎等ご協力よろしくお願いします。

※練習終了 → 17:45 完全下校 → 18:00

みんなでがんばる

