

北方学園中学校 男子バスケットボール部 6月活動計画

日	曜	時間	練習・練習試合・大会等	その他
1	土	13:00~16:00	練習（北方学園中体育館）	
2	日	8:00~11:00	練習（北方学園中体育館）	
3	月	15:45~	練習・ミーティング	
4	火	15:45~	練習（北方学園中体育館）	
5	水		OFF（RD）	
6	木	15:45~	練習（北方学園中体育館）	
7	金	15:45~	練習（北方学園中体育館）	
8	土	8:00~11:00	練習（北方学園中体育館）	
9	日	9:00~16:30	大会（アスリートタウン延岡アリーナ）	延岡地区総合体育大会
10	月	9:00~15:00	大会（アスリートタウン延岡アリーナ）	延岡地区総合体育大会
11	火		OFF	
12	水		OFF（RD）	
13	木	15:45~	練習（北方学園中体育館）	
14	金	15:45~	練習（北方学園中体育館）	
15	土	13:00~16:00	練習（北方学園中体育館）	
16	日		OFF	
17	月	15:45~	練習（北方学園中体育館）	
18	火	15:45~	練習（北方学園中体育館）	第1回実力テスト
19	水		OFF	第1回実力テスト
20	木	15:45~	練習（北方学園中体育館）	
21	金	15:45~	練習（北方学園中体育館）	
22	土	8:00~11:00	練習（北方学園中体育館）	
23	日		OFF	
24	月	15:45~	練習（北方学園中体育館）	
25	火	15:45~	練習（北方学園中体育館）	
26	水		OFF	
27	木	15:45~	練習（北方学園中体育館）	
28	金	15:45~	練習（北方学園中体育館）	
29	土	13:00~16:00	練習（北方学園中体育館）	
30	日		OFF	