

北方学園中学校 男子バスケットボール部 夏季休業中活動計画

日	曜	時間	練習・練習試合・大会等	その他
1	日		OFF	
2	月		OFF	
3	火	15:45~17:00	練習（北方学園中学校体育館）	課題テスト
4	水		OFF	課題テスト
5	木	15:45~17:00	練習（北方学園中体育館）	
6	金	15:45~17:00	練習（北方学園中体育館）	
7	土		OFF	
8	日	8:00~12:00	練習（北方学園中体育館）	
9	月	15:45~17:00	練習（北方学園中体育館）	
10	火	15:45~17:00	練習（北方学園中体育館）	
11	水		OFF	
12	木	15:45~17:00	練習（北方学園中体育館）	
13	金	15:45~17:00	練習（北方学園中体育館）	
14	土	8:00~11:00	練習（北方学園中体育館）	
15	日		OFF	
16	月		OFF	敬老の日
17	火	16:45~18:00	練習（北方学園中体育館）	
18	水		OFF	
19	木	16:45~18:00	練習（北方学園中体育館）	秋季大会推戴式
20	金	16:45~18:00	練習（北方学園中体育館）	
21	土	13:00~16:00	練習（北方学園中体育館）	
22	日	8:00~11:00	練習（北方学園中体育館）	秋分の日
23	月		OFF	振替休日
24	火	8:00~15:00	練習（北方学園中体育館）	
25	水	8:00~15:00	OFF	
26	木		練習（北方学園中体育館）	
27	金	10:00~12:00	練習（北方学園中体育館）	
28	土	8:00~15:00	延岡地区秋季大会（アスリートタウン延岡アリーナ）	
29	日	8:00~15:00	延岡地区秋季大会（アスリートタウン延岡アリーナ）	
30	月	8:00~14:00	延岡地区秋季大会（アスリートタウン延岡アリーナ）	

※合同練習や練習試合になる可能性もあります！