

北方学園中学校女子バレーボール部 11月活動計画

日	曜	時間	練習・練習試合・大会等	その他
1	金	15:55~17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
2	土		OFF（県大会陸上競技引率のため）	
3	日		OFF	
4	月	13:00~16:00	練習（北方学園中学校体育館）	
5	火	15:55~17:45	練習（北方学園中学校武道場）	
6	水		OFF（RD）	
7	木	15:55~17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
8	金	15:55~17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
9	土	11:30~16:00	練習試合（北方学園中学校体育館）VS岡富中、南中	
10	日		OFF	
11	月	15:35~17:45	練習（北方学園中学校体育館オールコート）	
12	火	15:55~17:45	練習（北方学園中学校武道場）	
13	水		OFF（RD）	
14	木	15:55~17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
15	金	15:55~17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
16	土		テスト前部活動中止	
17	日		テスト前部活動中止	
18	月		テスト前部活動中止	
19	火		テスト前部活動中止	第2回定期テスト
20	水		OFF（RD）	第2回定期テスト
21	木	15:55~17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
22	金	15:55~17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
23	土		OFF	PTAミニバレーボール大会
24	日	13:00~16:00	練習（北方学園中学校体育館）	
25	月	15:35~17:45	練習（北方学園中学校体育館オールコート）	
26	火	15:55~17:45	練習（北方学園中学校武道場）	
27	水		OFF（RD）	
28	木	15:55~17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
29	金	15:55~17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
30	土	13:00~16:00	練習（北方学園中学校体育館）	

※あくまで計画（予定）なので、変更になる場合もあり。週末は練習試合が入ることも。送迎等ご協力よろしくお願いします。

※練習終了 → 17:30 完全下校 → 17:45

体調管理！！！！

