

北方学園中学校女子バレーボール部 6月活動計画

日	曜	時間	練習・練習試合・大会等	その他
1	土	7:45集合	地区中学校総合体育大会（土々呂中学校体育館）1日目	
2	日	7:45集合	地区中学校総合体育大会（アスリートタウン延岡アリーナ）2日目	
3	月		OFF	☆MTG（中職員室）
4	火	15:55～18:00	チームMTG【地区中体連の振り返りとこれから】（2年教室）	
5	水		OFF（RD）	
6	木	15:55～18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
7	金		OFF	
8	土		OFF	
9	日		OFF	
10	月	15:35～18:00	練習（北方学園中学校体育館オールコート）	
11	火	15:55～18:00	練習（北方学園中学校武道場）	
12	水		OFF（RD）	
13	木	15:55～18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
14	金	15:55～18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
15	土	9:00～12:00	練習（北方学園中学校体育館）または練習試合	
16	日		OFF（家庭の日）	
17	月	15:35～18:00	練習（北方学園中学校体育館オールコート）	
18	火	15:55～18:00	練習（北方学園中学校武道場）	
19	水		OFF（RD）	
20	木	15:55～18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
21	金	15:55～18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
22	土	13:00～16:00	練習（北方学園中学校体育館）または練習試合	
23	日		OFF	
24	月	15:35～18:00	練習（北方学園中学校体育館オールコート）	
25	火	15:55～18:00	練習（北方学園中学校武道場）	
26	水		OFF（RD）	
27	木	15:55～18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
28	金	15:55～18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
29	土	9:00～12:00	練習（北方学園中学校体育館）または練習試合	
30	日		OFF	

※あくまで計画（予定）なので、変更になる場合もあり。週末は練習試合が入ることも。送迎等ご協力よろしくをお願いします。

※練習終了 → 17:45 完全下校 → 18:00

チームとして個人として何にこだわるのか。

