

北方学園中学校男子バスケットボール部 7月活動計画

日	曜	時間	練習・練習試合・大会等	その他
1	金	15:55～18:00	練習（北方学園中学校体育館）	参観日②
2	土	9:00～11:15	練習（北方学園中学校体育館）	
3	日		テスト前部活動停止	
4	月		テスト前部活動停止	
5	火		テスト前部活動停止	
6	水		テスト前部活動停止	期末テスト1日目
7	木		テスト前部活動停止	期末テスト2日目
8	金	15:55～18:00	練習（北方学園中学校体育館）	期末テスト3日目
9	土	14:00～17:00	練習（北方学園中学校体育館）	
10	日		OFF	
11	月	15:35～18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
12	火	15:55～18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
13	水		OFF（RD）	
14	木	15:55～18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
15	金	未定	県中学校総合体育大会1日目（宮崎県体育館）	
16	土	未定	県中学校総合体育大会2日目（宮崎市総合体育館）	
17	日	未定	県中学校総合体育大会3日目（宮崎市総合体育館）	
18	月		OFF	【祝】海の日
19	火	15:55～18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
20	水		OFF（RD）	
21	木	15:55～18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
22	金	15:55～18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
23	土		OFF	
24	日		OFF	
25	月		OFF	
26	火	15:55～18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
27	水		OFF（RD）	
28	木	15:55～18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
29	金		OFF	終業式
30	土	9:00～12:00	練習（北方学園中学校体育館）	

※あくまで計画（予定）なので、変更になる場合もあり。週末は練習試合等がはいることも。

※練習終了 → 17：45 完全下校 → 18：00

限界突破！！～自分のもっている力をうまく出し切る～