

## 北方学園中学校女子バレーボール部 7月活動計画

日	曜	時間	練習・練習試合・大会等	その他
1	月		部活動中止	
2	火		部活動中止	
3	水		部活動中止	第1回定期テスト
4	木	15:55~18:00	練習（北方学園中学校体育館）	第1回定期テスト
5	金	15:55~18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
6	土	13:00~16:00	練習（北方学園中学校体育館）	
7	日		OFF	
8	月	15:35~18:00	練習（北方学園中学校体育館オールコート）	
9	火	15:55~18:00	練習（北方学園中学校武道場）	
10	水		OFF（RD）	
11	木	15:55~18:00	練習（北方学園中学校体育館）	第2回参観日
12	金	15:55~18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
13	土	9:00~12:00	練習（北方学園中学校体育館）または練習試合	
14	日		OFF	
15	月		OFF	【祝】海の日
16	火		練習（北方学園中学校武道場）	
17	水		OFF（RD）	
18	木	15:55~18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
19	金	15:55~18:00	練習（北方学園中学校体育館）	
20	土	13:00~16:00	練習（北方学園中学校体育館）または練習試合	
21	日		OFF（家庭の日）	
22	月	15:35~18:00	練習（北方学園中学校体育館オールコート）	
23	火	13:30~15:35	練習（北方学園中学校武道場）	個別面談
24	水		OFF（RD）	
25	木	13:30~15:35	練習（北方学園中学校体育館）	個別面談
26	金	13:30~15:35	練習（北方学園中学校体育館）	個別面談
27	土	9:00~12:00	練習（北方学園中学校体育館）または練習試合	
28	日		OFF	
29	月	13:30~15:35	練習（北方学園中学校体育館オールコート）	個別面談
30	火	13:30~15:35	練習（北方学園中学校武道場）	個別面談
31	水		OFF（RD）	

※あくまで計画（予定）なので、変更になる場合もあり。週末は練習試合が入ることも。送迎等ご協力よろしくお願いします。

※練習終了 → 17:45      完全下校 → 18:00

# 準備がすべて

