

## 北方学園中学校女子バレーボール部 9月活動計画

日	曜	時間	練習・練習試合・大会等	その他
1	日		OFF	
2	月		OFF	2学期始業の日
3	火	14:55~17:00	MTG (PC室)	課題テスト
4	水		OFF (RD)	課題テスト
5	木	14:55~17:00	練習 (北方学園中学校体育館)	
6	金	14:55~17:00	練習 (北方学園中学校体育館)	
7	土	8:00~12:00	練習試合 (富島中学校体育館) VS富島中、その他	
8	日		OFF	
9	月	14:35~17:00	練習 (北方学園中学校体育館オールコート)	
10	火	14:55~17:00	練習 (北方学園中学校武道場)	
11	水		OFF (RD)	
12	木	14:55~17:00	練習 (北方学園中学校体育館)	
13	金	14:55~17:00	練習 (北方学園中学校体育館)	
14	土	8:00~12:00	練習試合 (未定) VS岡富中、東海中	
15	日	未定	練習試合 (未定) VS西階中、その他	※家庭の日
16	月		OFF	【祝】敬老の日
17	火	15:55~18:00	練習 (北方学園中学校体育館)	
18	水		OFF (RD)	
19	木	15:55~18:00	練習 (北方学園中学校体育館オールコート)	
20	金	未定	地区中体連 (アスリートタウン延岡アリーナまたは北方勤労者体育館)	
21	土	未定	地区中体連 (アスリートタウン延岡アリーナまたは北方勤労者体育館)	
22	日		OFF	【祝】秋分の日
23	月		OFF	振替休日
24	火	15:55~18:00	MTG (中体連の振り返り、目標設定等)	
25	水		OFF (RD)	
26	木	15:55~18:00	練習 (北方学園中学校体育館)	
27	金	15:55~18:00	練習 (北方学園中学校体育館)	英語検定
28	土	13:00~16:00	練習 (北方学園中学校体育館) または練習試合	
29	日		OFF	
30	月	15:35~18:00	練習 (北方学園中学校体育館)	

※あくまで計画 (予定) なので、変更になる場合もあり。週末は練習試合が入ることも。送迎等ご協力よろしくお願いします。

※練習終了 → 17:45 完全下校 → 18:00

**チームとして、個人として何にこだわるのか。**

