

## 北方学園中学校 男子バスケットボール部 11月活動計画

日	曜	時間	練習・練習試合・大会等	その他
1	金	15:55~17:30	練習（北方学園中体育館）	
2	土	8:00~12:00	練習試合（唐瀬原中体育館）	
3	日		OFF	
4	月		OFF	
5	火	15:55~17:30	練習（北方学園中体育館）	
6	水		OFF（RD）	
7	木	15:55~17:30	練習（北方学園中体育館）	
8	金	15:55~17:30	練習（北方学園中体育館）	
9	土	13:00~16:00	練習（北方学園中体育館）	
10	日	8:00~11:00	練習（北方学園中体育館）	
11	月	15:55~17:30	練習（北方学園中体育館）	
12	火	15:55~17:30	練習（北方学園中体育館）	
13	水		OFF（RD）	
14	木	15:55~17:30	練習（北方学園中体育館）	
15	金	15:55~17:30	練習（北方学園中体育館）	
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水		OFF（RD）	
21	木	15:55~17:30	練習（北方学園中体育館）	
22	金	15:55~17:30	練習（北方学園中体育館）	顧問不在：宮崎出張
23	土	13:00~16:00	練習（北方学園中体育館）	
24	日	8:00~11:00	練習（北方学園中体育館）	
25	月	15:55~17:30	練習（北方学園中体育館）	
26	火	15:55~17:30	練習（北方学園中体育館）	
27	水		OFF（RD）	
28	木	15:55~17:30	練習（北方学園中体育館）	
29	金	15:55~17:30	練習（北方学園中体育館）	
30	土	8:00~11:00	練習（北方学園中体育館）	

**テスト前 部活動停止**  
**（全教科80点以上目指しましょう！！特に保体）**