北方学園中学校男子バスケットボール部　10月活動計画

日	曜	時間	練習・練習試合・大会等	その他
1	土		ＯＦＦ	
2	日		ＯＦＦ	
3	月	15:35～17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
4	火	15:55～17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
5	水		ＯＦＦ（RD）	
6	木	15:55～17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
7	金	15:55～17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
8	土	13:00～16:00	練習（北方学園中学校体育館）	
9	日		ＯＦＦ	
10	月		ＯＦＦ	【祝】スポーツの日
11	火	15:55～17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
12	水		ＯＦＦ（RD）	
13	木	15:55～17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
14	金	15:55～17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
15	土	13:00～16:00	練習（北方学園中学校体育館）	
16	日		ＯＦＦ（家庭の日）	
17	月	15:35～17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
18	火	15:55～17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
19	水		ＯＦＦ（RD）	
20	木	15:55～17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
21	金	15:55～17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
22	土		ＯＦＦ	
23	日		ＯＦＦ	
24	月	15:35～17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
25	火	15:55～17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
26	水		ＯＦＦ（RD）	
27	木	15:55～17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
28	金	15:55～17:45	練習（北方学園中学校体育館）	
29	土	13:00～16:00	練習（北方学園中学校体育館）	※練習試合の可能性あり
30	日		ＯＦＦ	※練習試合の可能性あり
31	月	15:35～17:45	練習（北方学園中学校体育館）	

※あくまで計画（予定）なので、変更になる場合もあり。週末は練習試合等がはいることも。

※練習終了　→　17：30　　完全下校　→　17：45

相手に合わせるのではなく、自分たちの土俵で戦う！