

1月のほけんだより

令和5年1月25日
延岡市立北方学園
小学校 保健室

ことし え と
今年の干支はウサギ。ウサギのぴょんぴょんと跳ねる
すがた ひやく い み こ
姿から「飛躍」の意味が込められることもあるそうです。
みなさんにとって「飛躍」の1年になるよう、保健室から
おうえん
も応援しています！
ことし ねが
今年もよろしくお願いいたします。

※おうちの方と一緒に読みましょう。

元気のアドバイスを届けよう！

困っているしゅうせきさんに合うアドバイスを線であらわそう。

朝ごはんを
ぬいてしまうさ

じ かん
時間が
なくて…

カーテンを開けて
太陽の光をあびよう

食べすぎて
しまうさ

ついつい

いつもより10分早く
起きてみよう

遅くまで
寝てしまうさ

やす み
休みの日は

時間を決めてタイマーを
かけてみるのは、どう？

長い時間
続けてしまうさ

ゲームを
すると

お風呂で
ゆっくり温まろう

体が
冷えてしまうさ

まい にち さむ
毎日寒くて

ひと〇30回
かんでいるかな？

保護者の方へ ～身体計測の新たな日程について～

私、養護教諭の新型コロナウイルス感染症罹患に伴い、3学期開始早々、保健室業務や身体計測の延期等、ご迷惑をおかけいたしましたこととお詫び申し上げます。身体計測につきましては、以下のとおり実施いたします。

なお、結果は、ほけんれんらく袋に入れてお知らせいたします。

日時 1/25 (水)
2校時：2・5年生 3校時：1・4年生
4校時：3・6年生

内容 身長・体重測定、視力検査
色覚検査（1～3年生の希望者のみ）

準備物 体操服、眼鏡（眼鏡を使用している児童）

新型コロナウイルス感染症、私の場合は熱や喉の痛みが激しく、改めて学校の感染症対策に力を入れなければならないと感じました。

また、現在、市内では、インフルエンザ罹患者が急増し、感染性胃腸炎も流行し始めています。こまめな手洗いや咳エチケットなど、ご家庭でも引き続き感染症対策のご協力をお願いいたします。

2023年もみんなの笑顔がたくさん見られますように！😊